DM Anápolis
O Diário do Município

QUINTA-FEIRA ◆ 18 DE JULHO DE 2024 ANO: 04 ◆ Nº 0.855 ◆ 22H30 ◆ PREÇO: R$ 2,50 ◆ EDITOR: ORISVALDO PIRES

LIBERDADE DE ESCOLHA

Assédio eleitoral está na mira da justiça e do MPE no pleito de 2024

Chamou a atenção no pleito eleitoral de 2022 a quantidade de casos de assédio eleitoral contra funcionários de empresas, numa tentativa de obrigá-los a votar no candidato da preferência do patrão. Até o final de outubro de 2022, o Ministério Público do Trabalho recebeu 1.435 denúncias do tipo, um número quase sete vezes maior do que em 2018. Em uma tentativa de informar o público e combater essa prática criminosa, o Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP), com o apoio do Ministério Público Federal (MPF), lançou recentemente a campanha "Assédio Eleitoral: Proteja sua Liberdade de Escolha".

Página 14

SECOM

Goiás solicita inclusão em renegociação de dívidas

O governador de Goiás Ronaldo Caiado (UB) solicitou ao governo federal a inclusão do regime de recuperação fiscal no Projeto de Lei para renegociação da dívida dos estados, conhecido como Propag. Após reunião com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, nesta quarta-feira, 17, Caiado destacou a importância de permitir que estados façam adesão sem perder os benefícios atuais. Página 14

Xata depende de resultados de outros para se classificar

O empate diante do Inhumas, na terça-feira, 16, em pleno Jonas Duarte, com gol tomado nos últimos segundos de jogo, complicou a situação da Xata na Divisão de Acesso, a uma rodada do final do campeonato. Agora, o time colorado é obrigado a vencer seu último confronto e, ainda, torcer por resultados de pelo menos dois outros times. A Xata enfrenta a Evangélica dia 28 de julho, fora de casa. Página 15

JORGE LUIZ

GOINFRA

Prefeitura e Estado anunciam a retomada da obra do Anel Viário

Uma das mais importantes obras de infraestrutura, com grande relevância para a mobilidade do tráfego e para o processo de desenvolvimento industrial de Anápolis e de Goiás, é retomada. Paralisada em função de irregularidades surgidas em gestões anteriores, a obra do Anel Viário do Daia é reiniciada pelo Governo de Goiás. Nesta quarta-feira, 17, o prefeito Roberto Naves (Republicanos) e a primeira-dama e deputada estadual Vivian Naves (PP), se reuniram com o presidente da Goinfra, general Santos Filho, que anunciou o reinício da construção. Um vídeo com os três foi publicado na internet, com o anúncio da boa notícia. Página 2

Entre em contato com a redação
(62) 3706-9010 *redacao@dmanapolis.com.br* WWW.DMANAPOLIS.COM.BR
Envie seu artigo: *dmanapolis.artigo@gmail.com*
dmanapolis

SESSÃO DE QUINTA

Cine Sibasolly exibe três curta-metragens do diretor Matheus Amorim

Jovem cineasta falou ao DM Anápolis sobre a trajetória e a evolução do mercado local

Nascido e criado em Anápolis, Matheus Amorim já acumula trabalhos de sucesso no currículo: cinema anapolino, disse, está em franca ascensão

LUCAS TAVARES

Nesta quinta-feira, 18, a partir das 19h, o Cine Sibasolly, vai exibir gratuitamente três filmes do diretor e produtor anapolino Matheus Amorim. Nascido e criado em Anápolis, o jovem cineasta já acumula trabalhos de sucesso no currículo.

De acordo com o perfil oficial do Cine Sibasolly, os escolhidos para sessão especial, em referência ao aniversário da cidade, foram: Bilhete (2013) - 14 min; Capitão Tocha (2022) - 16 min; e Conto dos Lobos (2021) – 19 min.

Com histórias variadas, os curtas-metragens têm em comum o olhar atento de um diretor apaixonado por cinema. Antes mesmo de começar a "brincar" de fazer filmes, em 2012, Matheus já dedicava boa parte do tempo aos clássicos.

"Eu sempre gostei de filmes de alguma forma, cresci assistindo. Na época do VHS, meus pais gravavam vários filmes, filmes infantis, filmes da Disney, alguns outros como Jurassic Park, filmes que muitas vezes passavam na Sessão da Tarde, para mim era o maior entretenimento.", relembrou.

Segundo ele, os colegas da juventude foram, juntos, ao longo dos anos, se profissionalizando e hoje seguem como parceiros na produtora Velejo Filmes.

Um momento marcante na carreira de Matheus e tantos outros artistas da área foi a chegada do Festival de Cinema de Anápolis, que mobilizou uma geração e segue rendendo frutos. "Nessa época, a gente sentiu: "olha, existe um nicho para nós, existe um lugar aqui que a gente pode produzir os nossos filmes e nossos conteúdos serem vistos pelas pessoas", conta.

Quando se fala na dificuldade da produção e nos desafios encontrados para lançar o curta, Matheus destaca "O Conto dos Lobos". Já na proximidade com a sua própria história, lembra de "Capitão Tocha". Ambos serão exibidos nesta quinta.

Perguntado sobre a sensação de ver os filmes serem exibidos na sala pública de cinema da cidade, o jovem cineasta não esconde a felicidade. "Eu tenho orgulho de dizer que sou anapolino. Eu não precisei ir para São Paulo, para Goiânia, para Brasília, para ter essa coragem de produzir esses meus filmes. Então, exibi-los aqui para mim é uma honra", concluiu.

EXPRESSÕES

O cinema anapolino, que conta com nomes como Rei Souza, Eduardo Rosário, Eric Ely, Absair Weston, entre outros citados por Matheus, está em ampla ascensão, conquistando, primeiramente, um espaço importante no cenário regional e cada vez mais público.

"Temos hoje um cinema anapolino que entende o seu lugar, que sabe o que busca, tanto no lado mais técnico do filme, como intelectual também, uma vontade de entender mais como é que é a linguagem do cinema", concluiu.

painel DM

DESTRAVADO

Em reunião, presidente da Goinfra anuncia a Roberto e Vivian reinício das obras do Anel Viário do Daia

O prefeito Roberto Naves (Republicanos) e a primeira-dama e deputada estadual Vivian Naves (PP), em reunião nesta quarta-feira, 17, com o presidente da Agência Goiana de Infraestrutura e Transportes (Goinfra), general Antônio Leite dos Santos Filho, estabeleceram os procedimentos da retomada das obras de construção do Anel Viário do Daia. Os três aparecem em vídeo publicado nas redes sociais de Roberto, quando Santos Filho confirma o reinício dos trabalhos, com respaldo do governador Ronaldo Caiado (União Brasil). Segundo o prefeito, o presidente da Goinfra atendeu a todas as exigências ambientais e consertou todos os projetos no âmbito da agência, "cumpriu todas as medidas exigidas pelo meio ambiente e o Ministério Público". Roberto e Vivian agradeceram Caiado pelo "cuidado com Anápolis" e disseram que Santos Filho "faz a diferença na Goinfra". Segundo Naves, "o anel viário agora sai do papel, do jeito que o Caiado gosta". Ao final, o prefeito disse que Caiado e a Goinfra devem anunciar nos próximos dias melhoria na sinalização das rodovias estaduais que passam por Anápolis.

Quirera, não!

Ainda sobre a troca de ingressos para a Arraiana, a Prefeitura de Anápolis informa que a quirera de arroz ou qualquer alimento impróprio para consumo não são aceitos. Todos os alimentos arrecadados durante o evento, como em todos os anos anteriores, são utilizados para a montagem de cestas básicas, que vão alimentar milhares de famílias vulneráveis anapolinas. Os alimentos precisam ter prazo de validade de pelo menos três meses.

Autistas

O Departamento Estadual de Trânsito de Goiás (Detran-GO) deu início, nesta semana, à emissão do cartão de estacionamento em vaga especial para motoristas ou responsáveis por pessoas com transtorno do espectro autista (TEA). O serviço será oferecido nas Ciretrans ou Vapt Vupt das cidades que não contam com secretarias ou superintendências municipais de trânsito. É gratuito e tem a validade de cinco anos.

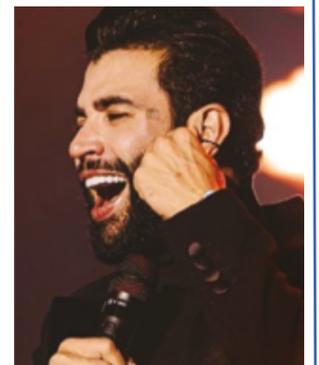
Pró-Juri

Anápolis está entre as comarcas que recebem, até 31 de julho, o Programa Pró-Júri. A programação das edições e convocação das magistradas e magistrados foram estabelecidas por decreto, com publicação no Diário da Justiça Eletrônico, Edição nº 3.988. Além de Anápolis são atendidas as comarcas de Águas Lindas de Goiás, Catalão, Flores de Goiás, Goianésia, Guapó, Luziânia, Mineiros, Novo Gama, Padre Bernardo, Rio Verde, São Domingos e Trindade.

Balanço

Nesta quarta-feira, 17, o deputado estadual Amilton Filho (MDB) publicou, em suas redes sociais, balanço das ações de seu mandato no primeiro semestre de 2024. Ao todo, disse, foram apresentados 17 projetos de lei (PLs). Deste total, quatro foram aprovados e viraram leis e outros 13 estão tramitando em diversas comissões da Assembleia Legislativa do Estado de Goiás (Alego). Contemplam áreas como Educação, saúde, cultura, habitação e apoio à mulher.

Show de Gusttavo Lima tem 50% de ingressos trocados em um dia

Em apenas um dia, os anapolinos já trocaram 50% ingressos para o show do cantor Gusttavo Lima no Arraiana 2024. Os pontos de retirada dos bilhetes foram abertos na terça-feira, 16, pela Prefeitura de Anápolis, e rendeu filas extensas em todos eles. O dono do hit Balada Boa (Tchê Tchê Rere) vai animar o festival beneficente no dia 31 de julho, data de encerramento e dia em que o município irá celebrar seus 117 anos. As trocas serão realizadas enquanto houver ingressos disponíveis. Para a apresentação do cantor Gusttavo Lima são pedidos 5kg de arroz. Os bilhetes podem ser retirados em 19 pontos de trocas distribuídos pela cidade e distritos. Entre eles estão a recepção da Prefeitura de Anápolis, o Estádio Jonas Duarte, Unievangélica, Ginásio Internacional Newton de Faria, dentre outros.

DM Anápolis
O seu jornal diário

Preço das assinaturas
R$ 49,90 mensal
R$ 598,80 anual

Vendas Avulsas
Goiás, Tocantins, Distrito Federal e Mato Grosso
Dias Úteis R$ 2,50 Domingo R$ 3,50

DIRETOR GERAL
Rodrigo Tizziani

EDITOR-CHEFE
Orisvaldo Pires

EDITOR ONLINE
Aglys Nadielle

REPORTAGEM
Marcos Vieira
Lucas Tavares
Emilly Viana
Lucivan Machado

DESIGN
Samuel Sousa
Ederson Lucas
Luiza Isaac

DIAGRAMAÇÃO
Sandro Cecílio

EMPRESA EDITORA
T10 Mídia e Comunicação Ltda
Endereço: Rua das Américas, Qd.12, Lt. 01
Jardim Bandeirantes, Anápolis - GO

Dept° Comercial / Redação
(62) 3706-9010

/dmanapolis
www.dmanapolis.com.br

JORNALISMO

Rádio Manchester FM promove entrevistas com pré-candidatos

Serão sabatinados pretendentes a prefeito da cidade; DM Anápolis vai repercutir os principais pontos da entrevista

MARCOS VIEIRA

O programa Atualidades Manchester, da Rádio Manchester (93,3 FM), vai entrevistar os pré-candidatos a prefeito de Anápolis, abrindo espaço de 30 minutos para que cada um deles exponha os principais pontos do plano de governo que pretende apresentar à população na campanha eleitoral deste ano.

As entrevistas serão ao vivo e além da transmissão pelo rádio, na frequência 93,3 FM, também serão veiculadas no canal da Rádio Manchester no Youtube. O DM Anápolis participa do projeto, repercutindo os principais pontos abordados nas entrevistas na edição do dia seguinte do jornal, dando oportunidade para que a mensagem do pré-candidato chegue a um maior número de pessoas.

A entrevista terá início às 8h25 e vai até às 9h00, com um intervalo comercial dividindo os dois blocos que serão reservados ao pré-candidato, que responderá perguntas dos apresentadores do programa Atualidades Manchester, Serleyser Araújo e Fernanda Morais, do repórter Lucivan Machado e do comentarista Carlos Roberto.

Os profissionais do programa Atualidades Manchester vão querer saber dos pré-candidatos sobre propostas para administrar Anápolis nos próximos quatro anos, em diferentes áreas da gestão – saúde, educação, infraestrutura, cultura, entre outras. Eles também vão questioná-los sobre alianças e apoios e outros temas de interesse da sociedade em um processo eleitoral.

"O objetivo é uma entrevista de alto nível, esclarecedora para o eleitor que começa a reunir elementos para formar sua opinião sobre aqueles que se colocam como possíveis candidatos a prefeito ou prefeita de Anápolis", ressalta o apresentador Serleyser Araújo.

Para a apresentadora Fernanda Morais, a Rádio Manchester cumpre o seu papel, já histórico, de dar espaço a todos que se propõem à disputa de um cargo eletivo. "É o jornalismo alinhado com os valores democráticos. Estamos no momento de ouvir e debater propostas para nossa cidade e é isso que faremos nessa primeira série de entrevistas", destaca.

Um sorteio realizado na sede da T10 Mídia, empresa editora do programa Atualidades Manchester, definiu a ordem das entrevistas. Um vídeo do sorteio foi gravado e está à disposição das coordenações de pré-campanha. Um ofício também foi enviado a cada um dos pré-candidatos, oficializando o convite para que esteja no estúdio do programa para expor suas ideias à população de Anápolis através do microfone da Rádio Manchester.

"Convidamos oito pré-candidatos, demonstrando o interesse em abrir espaço para as diferentes propostas que estarão em pauta na disputa eleitoral deste ano em Anápolis. É mais uma oportunidade, entre muitas dadas pela Manchester, para que o cidadão fique bem-informado sobre o pleito deste ano", ressalta o repórter Lucivan Machado, especialista em cobertura de eleições, da pré-campanha à apuração.

Pré-candidatos a prefeito de Anápolis vão responder perguntas dos apresentadores Serleyser Araújo e Fernanda Morais, do repórter Lucivan Machado e do comentarista Carlos Roberto, diretamente nos estúdios da emissora

ORDEM DAS ENTREVISTAS:

Data	Pré-candidato
Segunda-feira, 22 de julho	Lisieux José Borges (PSB)
Terça-feira, 23 de julho	José de Lima (PMB)
Quarta-feira, 24 de julho	Karim Abrahão (PSD)
Quinta-feira, 25 de julho	Antônio Gomide (PT)
Sexta-feira, 26 de julho	Michel Roriz (Cidadania)
Segunda-feira, 29 de julho	Hélio Lopes (PSDB)
Terça-feira, 30 de julho	Márcio Correa (PL)
Quarta-feira, 31 de julho	Eerizania Freitas (UB)

Goiás investe R$ 16 mi para apoiar empresas em pesquisa e inovação

Edital do programa Tecnova III, da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado (Fapeg), recebeu número recorde de propostas

DA REDAÇÃO

A Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Goiás (Fapeg) contabilizou 102 propostas submetidas ao edital de apoio à pesquisa e inovação Tecnova III. O número é um recorde para a iniciativa, que recebeu aporte de R$ 16 milhões do Governo de Goiás. Na última edição, em 2019, o Estado havia destinado R$ 4,2 milhões ao Tecnova II, que contou com 45 participações. O prazo para submissão de propostas deste ano foi encerrado na última semana.

O presidente em exercício da Fapeg, Cláudio Leles, destacou a relevância da parceria com a Financiadora de Estudos e Projetos (Finep) na implementação do Tecnova III. "Esta colaboração é uma estratégia crucial para o fortalecimento da inovação e do empreendedorismo em Goiás. Oferece um suporte significativo a empresas com alta maturidade, capazes de contribuir substancialmente para a competitividade nacional e para a transformação socioeconômica do estado e do país", afirmou.

O Tecnova II ofereceu subvenções econômicas que variaram de R$ 150 mil a R$ 300 mil, selecionando 12 propostas com dois projetos suplentes, totalizando 14. Já para o Tecnova III, o edital prevê valores por projeto de R$ 424 mil a R$ 624 mil, com a meta de selecionar 33 projetos. A previsão é de que o resultado com a lista de selecionados seja divulgado em outubro.

O QUE É

A Chamada Pública nº12/2024 do Tecnova III tem como objetivo apoiar, por meio de subvenções econômicas, o desenvolvimento de produtos e processos inovadores, novos ou significativamente aprimorados, para o mercado nacional. O foco é em empresas brasileiras que atuam em setores estratégicos de acordo com as políticas públicas federais e a política de inovação do estado. O Tecnova III contará com um aporte total de R$ 16.127.334,00, sendo R$ 12.095.500,00 provenientes do Fundo Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FNDCT/FINEP) e R$ 4.031.834,00 da Fapeg. *(Com informações Fapeg)*

20 DE JULHO

Início das convenções e outras datas importantes para eleição

Entre elas, a divulgação dos limites de gasto para a campanha e o número oficial do número de eleitores das cidades

MARCOS VIEIRA

O próximo sábado, dia 20 de julho, marca não apenas o início do período permitido aos partidos políticos e federações para que realizem convenções para deliberar sobre coligações e escolher candidatas e candidatos aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador. Há outros eventos para o mesmo dia marcado no calendário do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

As convenções podem ser realizadas até dia 5 de agosto e para que o partido a realize é preciso ter um órgão de direção constituído na cidade, devido anotado no Tribunal Regional Eleitoral (TRE). Às vésperas do início desse processo, nesta quarta-feira, 17, estavam vigentes em Anápolis as seguintes siglas: PL, Mobiliza, PCdoB, MDB, PRD, PSDB, PSOL, PT, Agir, PSB, Solidariedade, PRTB, PDT, Novo, DC, PMB, Cidadania, Podemos, Avante, PP, PSD, Rede e União.

Realizada a convenção, o partido ou federação já poderá transmitir pela internet a ata e a lista das pessoas presentes, ou entregá-las em mídia no cartório eleitoral. Também está liberado à Justiça Eleitoral o encaminhamento desses dados à Secretaria da Receita Federal do Brasil, para inscrição do CNPJ das candidaturas.

Dia 20 é a última data para que o TSE publique portaria com os limites de gastos de campanha estabelecidos em lei para cada cargo eletivo em disputa. Em 2020, o candidato a prefeito em Anápolis pôde gastar até R$ 661,7 mil no 1º turno e R$ 264,6 mil no 2º turno. Já o candidato a vereador podia gastar até R$ 120,5 mil. Para 2024 esses valores devem ser atualizados pelo IPCA.

Também no dia 20, o TSE deve divulgar, na internet, o quantitativo de eleitores por município, para fins do cálculo do limite de gastos e do número de contratações diretas ou terceirizadas de pessoal para prestação de serviços referentes a atividades de militância e mobilização de rua nas campanhas eleitorais. A última atualização mostrava 292.815 eleitores em Anápolis.

Realizada a convenção, o partido político e seus os candidatos poderão formalizar contratos que gerem despesas com a preparação da campanha e com a instalação física e virtual de comitês, desde que o desembolso financeiro ocorra após a obtenção do número de registro do CNPJ e a abertura de conta bancária específica.

Também passa a estar assegurado, a partir deste sábado, o exercício do direito de resposta ao candidato, ao partido, à federação ou à coligação atingida, ainda que de forma indireta, por conceito, imagem ou afirmação caluniosa, difamatória, injuriosa ou notoriamente inverídica, difundida por qualquer veículo de comunicação social, inclusive provedores de aplicativos de internet e redes sociais.

PESQUISAS

Também a partir do dia 20, os nomes de todos os candidatos registrados deverão constar da lista apresentada aos entrevistados durante a realização das pesquisas eleitorais. Os processos eleitorais, até 1° de novembro, passam a ter prioridade para a participação do Ministério Público e dos juízos de todas as Justiças e instâncias, ressalvados as ações de habeas corpus e mandado de segurança.

Também até o dia 1º de novembro, as polícias judiciárias, os órgãos das Receitas Federal, Estadual e Municipal, os tribunais e os órgãos de contas auxiliarão a Justiça Eleitoral na apuração dos delitos eleitorais, com prioridade sobre suas atribuições regulares.

Já a partir do domingo, dia 21 julho, deverá ser disponibilizada, na internet, consulta dos locais de votação com vagas para a transferência temporária de seção para militares, agentes de segurança pública, guardas municipais, juízes eleitorais, juízes auxiliares, servidores da Justiça Eleitoral e promotores eleitorais em serviço no dia das eleições.

As datas limites estabelecidas no calendário eleitoral são imutáveis, sem possibilidade de prorrogação

Farmacêutica de prestígio nacional abre vagas em Anápolis para Operadores de Telemarketing

Renomada empresa do setor farmacêutico está com vagas abertas para o cargo de Operador de Telemarketing. O (a) profissional contratado(a) será responsável por realizar atendimento ativo e receptivo, fornecendo informações, solucionando dúvidas e oferecendo produtos. Procura-se pessoas comprometidas e eficientes na busca por soluções rápidas e eficazes para os clientes.

Principais Atividades e Responsabilidades

- Atendimento ao Cliente: Atender clientes que procuram a central para esclarecimento de dúvidas sobre os produtos e serviços da empresa.
- Oferecimento de Produtos: Realizar ligações para oferecer produtos a clientes e não clientes.
- Controle de Ligações: Preencher planilhas de controle de ligações feitas e recebidas.

Pré-Requisitos

- Ensino médio completo;
- Não é necessária experiência anterior na função;
- Boa comunicação oral e escrita.

Habilidades Desejadas

- Adaptabilidade: Capacidade de lidar com clientes de diversos perfis.
- Escuta Ativa: Ser um bom ouvinte para entender as demandas e as necessidades dos clientes.
- Visão Ampla: Pensar em soluções rápidas e eficazes para os clientes.

Remuneração e Benefícios

- Salário: Compatível com o mercado.
- Benefícios:
- Vale-transporte
- Vale-refeição ou vale-alimentação
- Comissão sobre produtividade

Observação: Oferece oportunidades de desenvolvimento e crescimento profissional.

Os interessados devem encaminhar o currículo para o e-mail: comercial@portalcontexto.com.

Cães leem emoções humanas

De acordo com um estudo recente publicado na revista Animal Behaviour, os cães podem ter evoluído a capacidade de ler e espelhar emoções humanas

Patrick de Noronha

Pesquisas recentes comparando as respostas emocionais de cães e porcos às vocalizações humanas revelam diferenças intrigantes entre esses animais domesticados. Um estudo conduzido por pesquisadores do Departamento de Etologia da ELTE em Budapeste descobriu que tanto cães quanto porcos podem diferenciar entre choro e murmúrio humano, mas suas reações diferem significativamente.

Os cães exibiram mais comportamentos de estresse e vocalizações em resposta ao choro humano, sugerindo que eles ajustam seu estado emocional ao conteúdo emocional das vocalizações humanas. Isso apoia o conceito de contágio emocional entre cães e humanos. Em contraste, os porcos exibiram mais comportamentos de estresse quando expostos ao som neutro, mas incomum, do murmúrio.

Esses achados indicam que a longa história de seleção dos cães para cooperação e dependência dos humanos pode ter aprimorado sua capacidade de experimentar contágio emocional induzido por sons humanos. O estudo destaca o papel potencial da domesticação na formação das respostas dos animais às emoções humanas e sublinha a necessidade de mais pesquisas para entender completamente as complexidades da comunicação emocional entre espécies.

Os sinais vocais desempenham um papel crucial na expressão e comunicação de emoções em várias espécies de mamíferos. A estrutura acústica das vocalizações está intimamente ligada ao estado emocional do emissor, pois mudanças na tensão muscular e na ação do aparelho vocal impactam diretamente os parâmetros vocais.

Emoção e expressão

Essa relação entre expressão vocal e emoção é conservada evolutivamente, permitindo o reconhecimento de estados emocionais entre espécies. Mamíferos não humanos servem como modelos ideais para estudar a expressão vocal das emoções, pois suas vocalizações são geralmente consideradas expressões mais diretas das emoções subjacentes em comparação com a fala humana.

Pesquisas mostraram que, mesmo quando os humanos não conseguem reconhecer com precisão o afeto nas vocalizações dos animais, estruturas cerebrais ainda reagem de forma diferencial à valência emocional desses sons. Isso sugere uma habilidade profunda e enraizada de processar o conteúdo emocional nas vocalizações, destacando a importância dos sinais vocais na emoção e comunicação animal.

Cães exibiram mais comportamentos de estresse e vocalizações em resposta ao choro humano

A proximidade humana pode impactar significativamente as respostas de estresse nos animais, com efeitos variando entre espécies e contextos. Estudos mostraram que o contato humano positivo pode reduzir o medo e as respostas fisiológicas de estresse em alguns animais domesticados. Por exemplo, pesquisas com patos de Pequim submetidos a confinamento e transporte descobriram que interações humanas positivas podem mitigar as respostas de estresse.

Fatores que prejudicam a saúde mental na adolescência

Diversos fatores podem impactar a saúde mental dos adolescentes, incluindo adversidades, pressão dos colegas, influência da mídia e qualidade de vida em casa

Patrick de Noronha

A adolescência é um período crítico para a saúde mental, com 1 em cada 7 jovens de 10 a 19 anos enfrentando condições de saúde mental em todo o mundo. Diversos fatores podem impactar a saúde mental dos adolescentes, incluindo adversidades, pressão dos colegas, influência da mídia e qualidade de vida em casa. O tempo de tela excessivo também é um fator, com pesquisas sugerindo que substituí-lo por atividades físicas pode reduzir o sofrimento emocional.

Durante a pandemia de COVID-19, os desafios de saúde mental foram exacerbados. Estudos relataram aumentos significativos nas taxas de ansiedade (1,8-49,5%) e depressão (2,2-63,8%) entre crianças e adolescentes. A longo prazo, experiências adversas podem levar a problemas persistentes de saúde mental, incluindo ansiedade moderada a grave (32,3%), depressão (16,4%) e sintomas de estresse pós-traumático (23%).

Os efeitos psicológicos de experiências adversas podem ser significativos, afetando vários aspectos da vida dos adolescentes, como relacionamentos, desempenho escolar e social, e em casos graves, levando ao abuso de substâncias ou ideação suicida. Fatores de risco incluem abuso sexual e físico, violência familiar e comunitária, pobreza e exclusão social. Estratégias de enfrentamento eficazes são cruciais para ajudar adolescentes a gerenciar o estresse e desenvolver resiliência.

A saúde mental dos adolescentes é impactada por múltiplos fatores de risco e agravada por situações como a pandemia de COVID-19. Desenvolver mecanismos de enfrentamento eficazes e proporcionar ambientes de apoio são essenciais para promover o bem-estar psicológico dos jovens. É importante que pais e cuidadores incentivem a comunicação aberta e validem os sentimentos dos adolescentes, ajudando-os a ver desafios como oportunidades de crescimento.

1 cada 7 adolescentes enfrentam problemas de saúde mental em todo o mundo

Frequência ideal de evacuações para uma boa saúde

A frequência das evacuações desempenha um papel importante na saúde geral, influenciando significativamente nosso bem-estar diário.

Patrick de Noronha

A regularidade das evacuações é um indicador importante da saúde digestiva e geral. Um trânsito intestinal normal varia de pessoa para pessoa, mas geralmente ocorre entre três vezes ao dia e três vezes por semana. Essa regularidade ajuda a evitar a constipação, que pode causar sintomas desconfortáveis como inchaço, náuseas e perda de apetite.

Uma boa regularidade intestinal é favorecida por uma dieta rica em fibras, hidratação adequada e atividade física regular. É importante notar que a consistência das fezes é tão importante quanto a frequência - fezes bem formadas e fáceis de evacuar são consideradas saudáveis, correspondendo aos tipos 3 e 4 da escala de Bristol.

A frequência das evacuações é influenciada por vários fatores, incluindo dieta, hidratação, atividade física e estresse. Uma dieta rica em fibras, proveniente de frutas, vegetais e grãos integrais, promove um trânsito regular.

A hidratação adequada também é crucial para manter as fezes macias e fáceis de evacuar. O exercício físico estimula as contrações intestinais, melhorando assim o trânsito. O estresse e a ansiedade podem perturbar a digestão, causando mudanças na frequência das evacuações. A idade também desempenha um papel, sendo os jovens adultos (menos de 40 anos) mais propensos a evacuar com frequência.

Alguns medicamentos, como antibióticos, também podem afetar o trânsito intestinal. É importante notar que a "normalidade" varia de pessoa para pessoa, e qualquer mudança súbita ou persistente nos hábitos intestinais deve ser discutida com um profissional de saúde.

Uma frequência anormal de evacuações pode ter consequências importantes para a saúde. Uma baixa frequência (menos de três vezes por semana) está associada a um risco aumentado de doenças neurodegenerativas, como a doença de Parkinson, e de doenças renais crônicas.

De fato, 71% dos pacientes em diálise com doença renal crônica também apresentam constipação crônica. Por outro lado, uma alta frequência de evacuações (mais de três vezes por dia) está ligada a uma menor diversidade do microbioma intestinal e a uma inflamação intestinal, podendo indicar uma má saúde digestiva.

Qualquer mudança súbita na frequência das evacuações, seja um aumento ou uma diminuição, pode ser sinal de um problema de saúde subjacente e necessita de consulta médica, especialmente se acompanhada de outros sintomas como dores abdominais, sangramentos ou perda de peso.

'Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples

Café da manhã

ULISSES **AESSE**
ulissesaesse6@gmail.com

Resiste

Mesmo que adeptos do etarismo forcem, Joe Biden continua como candidato à reeleição nos EUA. Nas últimas pesquisas, ele aparece empatado com Donald Trump, nunca em segundo lugar.

Idade

A estratégia de muitos adversários é acabar com Biden bombardeando a sua idade, hoje com 78 anos.

Não...

Em tempo: Trump é apenas três anos mais novo que Biden e não recebe essa saraivada de críticas.

Na próxima

O BRT pelo jeito não será entregue nessa gestão do prefeito Rogério Cruz.

Complicou

O problema é a ingestão de pão de forma e a detecção de que seu uso não passa no bafômetro, pelo produto conter um pouco de álcool.

Complicou II

E agora como é que você vai provar que comeu pão e não tomou álcool como as autoridades sempre vão induzir?!!

Pouquinho...

O prêmio da MegaSena acumulado não dá para comprar quase nada. R$ 47 milhões é simbólico para um prêmio nacional.

Infelizmente

É certo. Lula conseguiu queimar o principal herdeiro do espólio petista, Fernando Haddad, hoje ridicularizado nas redes sociais por ser o senhor das taxas e impostos no Brasil.

Memes

A gula pelo poder e a insensatez do governo federal em inviabilizar a economia popular é grande demais e joga o atual governo na possibilidade de não conseguir a reeleição. Haddad (foto) virou memes, já que Lula não assume a carestia no País.

O Direito brasileiro no banco dos réus

O Direito nos tribunais. É isso mesmo. A cada dia, um advogado tem sido denunciado ou preso, acusado de participar de algum tipo de ato ilícito. São tantos os noticiários, que o cidadão acaba se perdendo. Não pega bem para uma categoria, que espera e que prega a moralidade, inclusive, com um complexo código (seu Estatuto de Ética e Disciplina). Parece que virou rotina. Quase todos os dias, uma notícia envolvendo um advogado agita o País. Já acende a luz de alerta para o que deve ser feito pelas entidades que representam a categoria a fim de evitar que aquela contaminação, que chegou a outros representantes do Judiciário brasileiro, também, continue chegando aos advogados. A contaminação acaba tirando a credibilidade do Direito no Brasil. Mais!

Exposição de pinturas no Bougainville

O Shopping Bougainville recebe a 36ª edição da exposição 'Quarteto em Mostra', composta de 28 obras de arte sob a curadoria e coordenadoria de Miro e Brenda Lee. São temas variados e técnicas individuais das artistas Brenda Lee, Carmencita, Laurice e Sônia Maria. Com entrada franca, o público pode conferir as peças, até o dia 5 de agosto, em um ambiente envolvente que fica no segundo piso do centro comercial, o espaço D-Luxx.

Leonardo no Mais Araguaia 2024

Leonardo (foto) é a atração principal da terceira semana do Mais Araguaia 2024, em Aruanã. O show é uma parceria do Governo de Goiás com o Sesc Goiás e acontece nesta sexta-feira, às 23h30, no Palco Aruanã. A programação do dia ainda contará com apresentações de Adriana Lopes (17h30), da cantora sertaneja Daniela Carvalho (22h30) e DJ Boka (01h30). No sábado, sobem ao palco Jaqueline Leal (17h30), Luciana Clímaco (22h) e a dupla sertaneja Henrique e Hernane (23h), encerrando a programação com o DJ Yeba Belo (01h30). A entrada é gratuita.

- O vencedor do último BBB, Davi Brito (foto), está sendo 'cancelado' pela maioria dos brasileiros que assistiram a atração da Globo. Cancelado, ele é criticado em todos quadrantes do Brasil e deixa até a sua mãe, Elisângela, meio chorosa na internet.
- A Uniodonto Goiânia marcou presença na 2ª Corrida do Cooperativismo, no último domingo, no Jardim Botânico. A cooperativa chamou atenção para a transformação de vidas por meio do cuidado com o sorriso na campanha Julho Neon, que celebra mês da saúde bucal.
- Quase um milhão de brasileiros querem uma boquinha no programa Bolsa Família, do governo federal. São mais de 700 mil famílias na fila para a aprovação no governo Lula.
- A Olimpíadas da França começa daqui a nove dias. Sem grandes novidades, sem grandes repercussões.
- *'Bem sei eu que tudo podes, e que nenhum dos teus propósitos pode ser impedido.'* - **Jeremias 32:17**

'JANJA ME ALERTOU DE UMA COISA. ELA FALOU: 'AMOR, TOME CUIDADO COM CADA PALAVRA QUE VOCÊ VAI FALAR PORQUE ESSA GENTE TEM A SENSIBILIDADE AGUÇADA'. ENTÃO, EU DECIDI LER PARA NÃO FALAR NENHUMA PALAVRA QUE POSSA ME CRIAR PROBLEMA', PRESIDENTE LULA EM DISCURSO FEITO POR SUA ASSESSORIA EM UM EVENTO COM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Vanderlan discute com Governador dívidas dos estados e reforma tributária

Ronaldo Caiado e Vanderlan Cardoso: temas de interesse de Goiás

Redação

O senador e pré-candidato a prefeito de Goiânia, Vanderlan Cardoso (PSD), teve audiência de mais de duas horas com o governador Ronaldo Caiado (UB) no Palácio das Esmeraldas, nesta segunda-feira, 15. O principal assunto tratado entre os dois foi o projeto da renegociação das dívidas dos estados proposto pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG) e também a regulamentação da reforma tributária.

O texto que trata da dívida dos estados deve passar pela Comissão de Assuntos Econômicos do Senado (CAE), presidida por Vanderlan, mas ainda existe a possibilidade, segundo a assessoria do senador do projeto ir direto para a CCJ, mas segundo fontes ouvidas pela reportagem o parlamentar goiano ainda não conversou com Pacheco sobre a tramitação do texto.

Caiado ainda tem interesse central na tramitação dos projetos de lei que regulamentam a reforma tributária e que estão tramitando no Congresso Nacional. A audiência também contou com a presença de técnicos do governo e da CAE para discutir estratégias e possíveis emendas para os projetos.

No dia 9 de julho, durante o lançamento da pré-candidatura de Izaura Cardoso à Prefeitura de Senador Canedo, foi oficializado o apoio do MDB ao nome da esposa de Vanderlan. Esse gesto foi entendido como um sinal de que as negociações políticas relacionadas com a disputa em Goiânia também poderiam passar por mudanças, mas o cenário de uma possível alteração no quadro não se confirmou, ainda.

Alessandro Moreira confere reconhecimento a pessoas e entidades, no primeiro semestre

Alessandro Moreira: balanço das atividades legislativas

Redação

Ao longo do primeiro semestre de 2024, o deputado Alessandro Moreira (PP) foi o propositor de dois projetos de lei e sete requerimentos. Nos seis primeiros meses, três matérias de autoria do parlamentar foram sancionadas pelo governador Ronaldo Caiado (UB). Uma delas é a Lei Estadual nº 22.803/24, de 25 de junho de 2024, que inclui, no Calendário Cívico, Cultural e Turístico do Estado de Goiás, a Festa Folclórica do Povoado de Barreirão, realizada no município de Campos Belos.

Foram sancionadas, ainda, pelo chefe do Poder Executivo, proposituras que concedem Título de Cidadania Goiana. A Lei Ordinária nº 22.558, de 12 de março de 2024, atribuiu a honraria à Fernanda Martins de Lima. Conforme o texto da matéria proposta pelo deputado, Fernanda nasceu na cidade de Jales (SP). Ela é formada em direito, pela Universidade Estadual de Londrina, e pós-graduada em criminologia. Fernanda assumiu, em 2014, o cargo de delegada da Polícia Civil de Goiás e presidiu investigações, atuando, com destaque, na defesa de crianças, adolescentes, idosos e mulheres vítimas de violência.

Já a Lei nº 22.539, de 1º fevereiro de 2024, outorgou o Título de Cidadania Goiana à Iolanda Holiceni Moreira dos Santos. Iolanda nasceu em Brasília e é formada em gestão pública pela Universidade Estadual de Goiás (UEG). Ela foi primeira dama e secretária de Assistência Social de Alvorada do Norte, no período entre 1º de janeiro de 2001 até 31 de dezembro de 2008, sendo eleita prefeita no pleito de 2016 e reeleita em 2022, finalizando seu mandato em 2024.

De saúde a transporte, temas vão pautar a corrida às prefeituras

Cientistas políticos destacam mobilidade urbana, saúde, educação segurança pública e meio ambiente como temas que prevalecem ao debate sobre a polarização nacional

Redação

As eleições para prefeito costumam ser mais pautadas por temas ligados à oferta de serviços públicos do que à política nacional. A continuidade dessa agenda, mais concreta e conectada com a vida cotidiana nas cidades, é a aposta da maioria dos cientistas políticos ouvidos pelo jornal O Globo.

Para 2024, eles destacam mobilidade urbana, incluindo a tarifa zero; saúde; educação, segurança pública, embora não seja uma atribuição dos municípios; e meio ambiente, puxado pelas ondas de calor e fortes chuvas.

Para Renato Dorgan Filho, do Instituto Travessia, haverá retorno ao debate sobre a gestão da prefeitura e a mobilidade urbana, depois do atípico pleito de 2020, marcado pela pandemia de Covid-19 e no qual os chefes dos executivos municipais foram mais avaliados pela resposta à crise sanitária. Na ocasião, legendas de centro e políticos experientes saíram vitoriosos das urnas em boa parte do país.

— Voltaremos a ter uma discussão sobre a cidade, sua conservação. Temos reclamações de ônibus lotados, a percepção de piora da segurança pública, principalmente nas cidades dominadas por facções.

Renato Dorgan, do Instituto Travessia

Felipe Nunes, diretor do Instituto Quaest

Mayra Goulart, professora da UFRJ

Luciana Santana, professora da UFAL

Sensação de insegurança

O diretor da Quaest e professor da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Felipe Nunes, também aposta que o foco estará na segurança pública, principalmente nas cidades grandes e médias. Uma pesquisa da Quaest em parceria com a UFMG, divulgada no início do mês, mostrou que oito em cada dez brasileiros veem piora da violência no país. A parcela da população que percebeu agravamento da insegurança nas cidades onde moram, na comparação com o resto do país, foi menor, mas ainda assim maioria: 56%.

— Mesmo que os prefeitos não tenham muito poder sobre isso, que as polícias estejam nas mãos dos governos estaduais, há uma demanda para que trabalhem junto com os governadores para solucionar esse problema — aponta Nunes.

Em outra frente, uma pesquisa Datafolha mostrou que a saúde se isolou como principal preocupação dos brasileiros no âmbito federal. O setor foi mencionado como maior problema do país por 23% dos eleitores, ante 17% em setembro.

— É uma sinalização importantíssima para eleição municipal — avalia Mayra Goulart, professora de Ciência Política da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Ela aponta para uma tendência de discussões sobre os "rescaldos" e impactos da pandemia de Covid-19, como o crescimento da população de rua e os problemas no sistema de transporte público.

Transporte

Professora da Universidade Federal de Alagoas (Ufal), a cientista política Luciana Santana concorda e afirma que pautas que perpassam os governos municipais devem estar na ordem do dia:

— A questão do transporte, tanto municipal quanto intermunicipal, precisará estar na agenda, principalmente nas capitais e nas cidades de médio porte. É uma demanda urgente.

A mobilidade urbana também é vista pelo professor de Sociologia e Ciência Política Luiz Augusto Campos, do Instituto de Estudos Sociais e Políticos da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IESP-UERJ), como um grande tema de 2024. São indicativos disso, na sua avaliação, a crise de modelo dos sistemas de transporte, que perderam recursos na pandemia, e o avanço das experiências com a tarifa zero. Outra aposta de Campos é a agenda ambiental, com foco no calor extremo e nos impactos de chuvas mais severas:

— É um tema muito deslocado nas eleições municipais e que sempre foi visto como questão nacional. As expressões locais, porém, estão muito evidentes, com as ondas de calor, debates sobre privatizações do acesso à água e das empresas de energia. A questão do meio ambiente tende a brotar em alguns municípios, algo que, se acontecer, será inédito.

Quanto a polarização nacional vai interferir no pleito municipal

Passado um ano e meio da corrida presidencial mais acirrada desde a redemocratização, especialistas se dividem sobre a influência da polarização entre o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) nas eleições municipais de 2024. Os dois buscam pautar disputas em grandes centros e ampliar sua base de prefeitos, mirando um "terceiro turno" do pleito de 2022. Há dúvidas, porém, sobre a capacidade de figuras nacionais ditarem a agenda de eleições que, via de regra, se voltam para temas locais.

— A importância da questão local é uma lei de ferro nas eleições municipais, difícil de ser quebrada — resume o cientista político João Feres, coordenador do Observatório do Legislativo Brasileiro na Uerj. — O PT vai tentar um "efeito Lula", mas isso não ocorre em todas as regiões. E a agenda de valores mobilizada pelo bolsonarismo pode ser muito abstrata no contexto dos municípios.

Já o cientista político Felipe Nunes, diretor do instituto de pesquisas Quaest, vê indicativos de que a polarização pode ter papel significativo, mas aponta para diferentes perfis de disputas. Para ele, a polarização deve ser mais decisiva nas metrópoles, e o debate deve se concentrar nas gestões locais nas cidades pequenas e em regiões em que o voto foi mais homogêneo na eleição presidencial.

— Nas metrópoles, é o prefeito que pode vetar ou dar vazão aos debates sobre as escolas municipais abordarem sexualidade ou não, sobre qual vai ser o livro utilizado. A polarização vai chegar nas eleições municipais — afirma.

Por ora, Lula e Bolsonaro têm mergulhado na definição de candidaturas justamente nos dois maiores colégios eleitorais: São Paulo e Rio. Na capital fluminense, o ex-presidente ungiu no último mês o deputado Alexandre Ramagem (PL) como pré-candidato, com o objetivo de fazer contraponto ao prefeito Eduardo Paes (PSD), aliado de Lula. Na capital paulista, o petista dividiu palanque há uma semana com seu pré-candidato à prefeitura, Guilherme Boulos (PSOL), e distribuiu críticas ao prefeito Ricardo Nunes (MDB), que negocia uma aliança com Bolsonaro.

Planos de conquistas

Com o ex-titular do Palácio do Planalto de cabo eleitoral, o presidente do PL, Valdemar Costa Neto, estipulou a meta de eleger "mil prefeitos", o triplo do conquistado em 2020. Já o PT ampliou suas prefeituras entre 2004 e 2012, quando ocupou a Presidência.

Para o cientista político Josué Medeiros, coordenador do Observatório Político e Eleitoral na UFRJ, a oscilação de Bolsonaro entre apoiar Nunes ou lançar um candidato do PL em São Paulo é um exemplo tanto da expectativa de nacionalização em 2024, quanto da intenção de lideranças nacionais de assumirem as rédeas da campanha.

— A eleição de São Paulo é o terceiro turno de 2022. Lula teve mais votos do que Bolsonaro na cidade, e entende que se vencer ali de novo sai fortalecido para 2026 — avalia.

Em capitais como Porto Alegre e Belém, essa expectativa tem levado pré-candidaturas a se aglutinarem em palanques lulistas e bolsonaristas. Já no Nordeste, região onde Lula foi bem votado, Bolsonaro escalou ex-ministros para marcarem posição contra aliados do atual presidente.

Transferência de voto

O cientista político Murillo de Aragão, diretor da Arko Advice, lembra que estratégias semelhantes foram adotadas em 2020, muitas vezes sem render vitórias. O PT, que buscava reagir após o declínio da Lava-Jato, lançou candidatos na maioria das capitais recorrendo à imagem de Lula, que havia deixado a prisão no ano anterior. Nenhum foi eleito.

Bolsonaro, que ofereceu apoio errático, foi cabo eleitoral cobiçado por candidatos como o então prefeito do Rio, Marcelo Crivella (Republicanos). Mal avaliado, ele perdeu para Paes, que evitou à época mostrar preferência por quaisquer lideranças nacionais, diferentemente da tática atual.

— Bolsonaro e Lula têm influência, mas sozinhos não elegem prefeitos. Em muitos casos, vai depender do patamar de rejeição desses gestores — diz Aragão.

Um dos fatores usados na eleição de 2022 por Lula e Bolsonaro para alimentar rejeição entre si, a agenda de costumes costuma ser mobilizada em municípios menores, sob o formato de "campanha suja", na avaliação da cientista política Hannah Maruci. Doutora pela USP e pesquisadora da participação feminina em disputas eleitorais, ela avalia que esta agenda tende a perpassar as campanhas em 2024.

— Isso se mistura a uma dinâmica quase de fofoca, mas tem efetividade grande.

Caiado se reúne com Haddad para tratar de dívida dos estados

Governador requer que estados que aderirem ao programa de renegociação das dívidas não percam benefícios do RRF. Caiado recebeu garantia que atualização do Plano de Recuperação Fiscal será publicada este mês

Redação

O governador Ronaldo Caiado, e o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, trataram, na quarta-feira, 17, em Brasília (DF) da renegociação de dívidas dos estados com a União.

Para Caiado, o encontro foi "positivo":

"O ministro reconheceu que nós estamos fazendo a tarefa de casa e disse que tem tudo para incluir o RRF dentro desse novo programa de renegociação das dívidas, que será votado no Senado no início de agosto".

Ele aproveitou a oportunidade para apresentar pedido de que os entes que estejam dentro do Regime de Recuperação Fiscal (RRF), como Goiás, não percam benefícios ao aderir ao Programa de Pleno Pagamento de Dívidas dos Estados (Propag).

Atualmente, o RRF oferece dois instrumentos principais para o reequilíbrio das contas públicas: a suspensão do pagamento da dívida e a sua reestruturação, em condições mais favoráveis.

Ronaldo Caiado e ministro Fernando Haddad: gestor requer manutenção de benefícios concedidos a Goiás

Caiado afirmou ainda que Goiás deve deixar o RRF em 2027, após processo intenso de saneamento das contas públicas e recuperação financeira promovido desde 2019. "O estado vive com suas próprias pernas, anda com as suas próprias pernas, e tem condições de arcar com seus compromissos", destacou o governador.

"São questões distintas. O Propag trata da dívida que está acumulada, dos ativos que poderão ser repassados e em quanto tempo alongar a dívida. Já o RRF trata de outro assunto; é um assunto especial e em que se tem um prazo para sair", disse. O chefe do Executivo acrescentou ainda que tem buscado diálogo com o relator do texto do Propag no Senado, Davi Alcolumbre, e outros governadores. Hoje a dívida consolidada de Goiás equivale a R$ 17 bilhões de reais, uma das menores do Brasil.

Atualização

Outro resultado positivo da reunião foi a garantia dada pelo ministro para publicação da homologação da atualização do Plano de Recuperação Fiscal (PRF) no próximo dia 22. O documento elaborado pelo Governo de Goiás já tinha recebido parecer favorável da Secretaria do Tesouro Nacional (STN), mas faltava a assinatura de Haddad. Entre as mudanças incluídas está a exclusão de venda de 49% das ações da Saneago; a inclusão de uma operação de crédito; e a alienação da CELGPar. A revisão está prevista nas regras do regime e deve ser feita a cada dois anos.

INCLUSÃO

Detran emite cartão de estacionamento especial para autistas

Cartão fornecido pelo Detran é gratuito e tem validade de cinco anos; serviço está disponível em cerca de 170 cidades

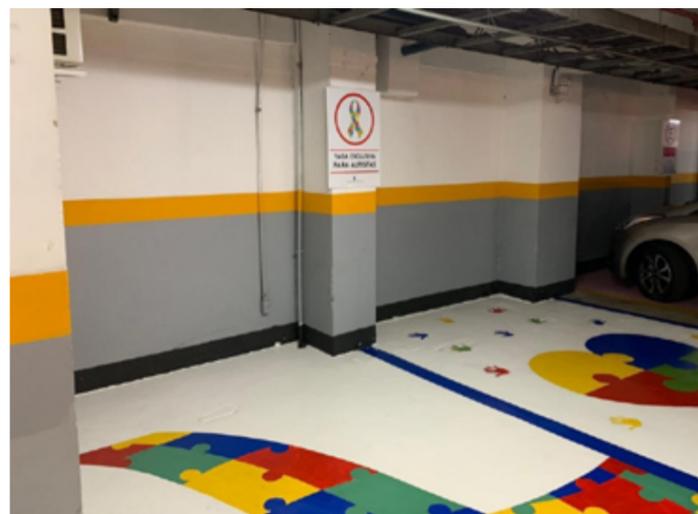
Redação

O Departamento Estadual de Trânsito de Goiás (Detran-GO) deu início, nesta semana, à emissão do cartão de estacionamento em vaga especial para motoristas ou responsáveis por pessoas com transtorno do espectro autista (TEA).

O serviço será oferecido nas Ciretrans ou Vapt Vupt das cidades que não contam com secretarias ou superintendências municipais de trânsito.

A determinação está regulada na Portaria 759/2024, assinada pelo presidente da autarquia, Delegado Waldir, no último dia 10 de julho. O cartão será concedido ao condutor autista ou ao motorista do veículo que faz seu transporte, sendo tutores, curadores, representantes ou procuradores legais. É gratuito e tem a validade de cinco anos. Ele deve ser utilizado para estacionamento em vaga especial obedecendo a sinalização vigente.

A emissão é competência prioritária das prefeituras. Porém, para facilitar o acesso dos moradores de municípios que não estão integrados ao Sistema Nacional de Trânsito, o Detran tem firmado convênios. "Nosso objetivo é universalizar os serviços e aproximar o Detran da população, garantindo o direito de todos", pontua o presidente do Detran, Delegado Waldir.

Documentos necessários: Relatório Médico conforme a portaria, requerimento ao diretor de Operações do Detran, documento de identificação com foto e CPF da pessoa com TEA e do seu representante legal, se for o caso.

Vagas exclusivas para pessoas autistas foram implantadas em shoppings

Governo de Goiás entrega títulos de domínio de terras e outorgas da água

Cerimônia será realizada nesta quinta-feira a partir das 10h. Participantes do projeto de Fruticultura Irrigada do Vão do Paranã serão contemplados

Redação

O Governo de Goiás, por meio da Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), entrega hoje 50 títulos definitivos de domínio de terras e 26 outorgas de uso de água.

A entrega de títulos, realizada por meio do programa Regulariza Campo, vai abranger uma área total de 7,5 mil hectares nos municípios de Cavalcante, Nova Roma, Teresina de Goiás, São João d'Aliança, Colinas do Sul e Alto Paraíso.

Já as outorgas de uso de água serão entregues a participantes selecionados pelo Projeto de Fruticultura Irrigada do Vão do Paranã, dos municípios de Flores de Goiás e Formosa.

A cerimônia será realizada no Auditório Mauro Borges do Palácio Pedro Ludovico Teixeira, a partir das 10h, com a presença do governador Ronaldo Caiado.

Fio Direto

GERCYLEY BATISTA
gercyley@gmail.com

Hora de decidir

Vereadores que mantêm indicações nos quadros de comissionados na prefeitura de Goiânia se aproximam da fase em que terão que decidir entre ficar na base de Rogério Cruz (SD) ou apoiar outros pré-candidatos.

Quando?

Alguns parlamentares aguardarão até o último momento, deixando a decisão de ruptura por parte do prefeito e sua equipe, mesmo já claramente embarcados em projetos distintos de Rogério Cruz.

Como?

No Paço Municipal, auxiliares do prefeito estudam qual o melhor momento e justificativa para iniciar o desligamento de alguns nomes da base que não estão no projeto de reeleição de Cruz.

Onde?

No caso dos vereadores que já tiveram seus indicados desligados da gestão municipal, ou poderão perder espaços na prefeitura, já há procura de novos locais para alocar seus apoiadores.

Pagar para ver

Politicamente, alguns parlamentares acreditam que o prefeito Rogério Cruz não fará um "limpa geral", pelo fato que a administração precisa dos vereadores para concluir o mandato sem sustos.

Escolheu

Fred Rodrigues (PL) escolheu o delegado e ex-deputado estadual Humberto Teófilo (DC) como seu vice, opção que segue o padrão de uma chapa de direita ideologicamente pura.

Cautela?

Atentado a Donald Trump tem menor repercussão em grupos de Whatsapp e Telegram do que as enchentes no Rio Grande do Sul, por exemplo. Reflexo de que o ato foi condenado por núcleos de esquerda e direita.

Já no X

No antigo Twitter (hoje X), teóricos da conspiração e perfis de extrema-direita e extrema-esquerda seguem em confronto aberto, com topo tipo de discursos de ódio sem que a plataforma reaja.

Perto das eleições municipais, Caiado segue com aprovação alta

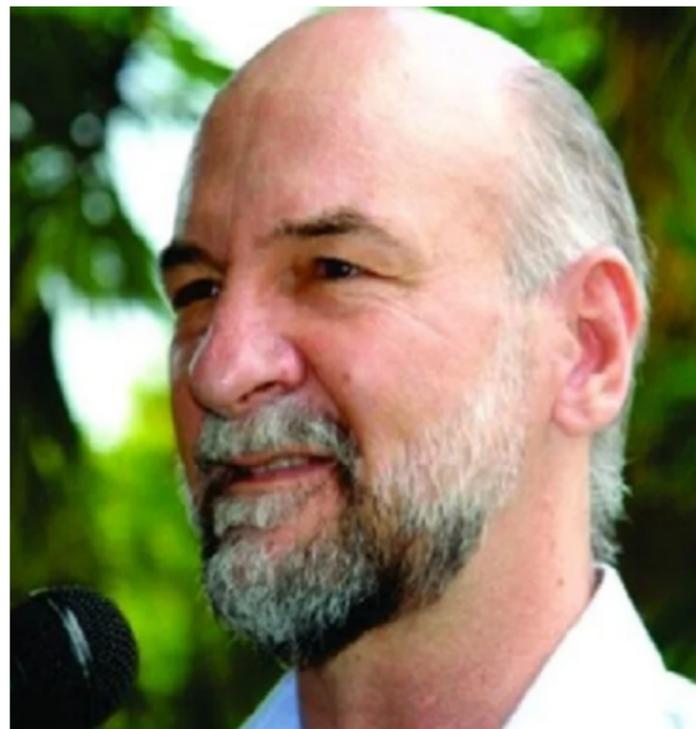
A poucos dias das convenções, um dado importante é levantado em várias pesquisas de opinião realizadas em Goiás nos últimos dias: a aprovação do governador Ronaldo Caiado (UB) atingiu o maior índice desde o início do seu segundo mandato, com números que oscilam entre 75% a 85% em todas as regiões do estado. A informação anima auxiliares no Palácio das Esmeraldas e aliados que estão empenhados nas pré-campanhas pelo interior. Junto à imagem do governador, a aprovação do governo (gestão) também está em alta, com níveis muito robustos de confiança. No início do ano, o governo projetou uma meta ousada, que consiste em eleger cerca de 200 prefeitos e prefeitas que compõem a base. No União Brasil e no MDB, há expectativa que este número pode ser maior. Outro cenário que se formou, politicamente, é como as pré-candidaturas de oposição estão se comportando diante dos resultados das pesquisas, evitando confronto direto contra a figura do governador, uma vez que o eleitor considera a proximidade com a gestão estadual benéfica para os municípios. Eleger uma relevante maioria de aliados em prefeituras ajuda, fortemente, o projeto do grupo político formado por Caiado e Daniel Vilela (MDB), o primeiro, pré-candidato a presidência e o segundo, pré-candidato ao governo em 2026, somando-se ao dois, a chapa proporcional e os dois pré-candidatos ao Senado.

Segundo pesquisador de Harvard, tiro em Trump não terá mesmo peso de facada em Bolsonaro

Os dois atentados perpetrados contra os candidatos a presidente, Donald Trump, ocorrido dias atrás, e Jair Bolsonaro (PL) em 2018, terão pesos diferentes, na análise do professor Steven Levitsky, co-autor do livro "Como as democracias morrem".

Para ele, o atentado tem um impacto modesto, e não gigantesco, devido às características do acontecido, que pode diluir o choque com o longo tempo até a eleição, que ocorre somente em novembro.

Mas, Trump tem que manter uma imagem de união e moderação, algo que é bem difícil devido ao seu perfil, que inclina com facilidade para o confronto.

Fábio Tokarski formaliza apoio à candidatura de Adriana Accorsi a prefeita

Fábio Tokarski: novo projeto para Goiânia

Redação

O ex-deputado estadual e ex-vereador pelo PC do B, Fábio Tokarski, retira nesta quinta, 18, sua pré-candidatura a prefeito da capital e formaliza o apoio à candidatura da deputada federal Adriana Accorsi (PT). O ato da formalização deste apoio será no Hotel Serras de Goyaz/Rede Andrade, na avenida Paranaíba, n 1445, setor Central.

O ato, segundo Fábio Tokarski, tem o objetivo de demonstrar a necessidade de união de forças por uma Goiânia mais humana e que tenha políticas públicas de cuidados, que entenda e perceba a cidade como parte integrante e importante de uma Região Metropolitana composta por 21 municípios.

"Esta união, já no primeiro turno, e como parte de uma federação, visa uma governança democrática, que se preocupa com as pessoas, com compromissos programáticos e propostas que serão debatidas com toda a sociedade goianiense", reforça Fábio Tokarski.

Tokarski chega à campanha da deputada federal Adriana Accorsi com uma bagagem política e com propostas de políticas públicas de cuidados em todas as áreas, sem esquecer o que o motivou a idealizar e construir o Movimento Goiânia 100 Anos: o futuro começa agora.

Rogério recebe demandas e discute propostas para juventude em Goiânia

Rogério Cruz: demandas da juventude

Redação

O prefeito de Goiânia, Rogério Cruz (Solidariedade) discutiu ações e programas desenvolvidos para a juventude, no setor Marista, e demandas de temas como habitação e mobilidade, no setor Santa Genoveva.

No primeiro encontro, no setor Marista, Rogério, acompanhado da primeira-dama Thelma Cruz, foi recebido por uma galera que demonstrou confiança na reeleição, pelos avanços obtidos em eventos e programas voltados para a juventude goianiense. Uma faixa se destacava ao fundo do local do evento, com dizeres: "Juventude está com Rogério", simbolizando o comprometimento do segmento em levar adiante o projeto de reeleição do prefeito.

Já na segunda agenda, com moradores e representantes do setor Santa Genoveva, Rogério debateu assuntos relacionados à habitação, regularização fundiária, oferta de água tratada e esgotamento sanitário, e intervenções no trânsito para aumentar a segurança no acesso ao bairro.

Lula diz que violência é abominável, mas Trump vai tentar tirar proveito

Presidente diz que se foto de americano após tentativa de morte com punho em riste fosse encomendada, não sairia melhor

Folhapress

O presidente Lula (PT) disse nesta terça-feira (16) ser abominável qualquer tipo de violência, ao ser questionado sobre o ataque contra o ex-presidente Donald Trump, nos Estados Unidos. E afirmou que o americano tentará tirar proveito eleitoral disso.

"É abominável qualquer tipo de violência. Não é só com com presidente Trump, é a morte de prefeito numa cidadezinha do interior, morte de um vereador numa cidadezinha de interior. É preciso que a gente volte a ter tolerância. O que temos hoje é a derrota do argumento, o argumento vale muito pouco. O que vale hoje é mentira, fake news", disse.

"Trump vai tentar tirar proveito disso. Aquela foto dele com braço erguido, aquilo se fosse encomendado não saia melhor. Mas de qualquer forma, vai explorar isso. Cabe aos democratas encontrar um jeito de não permitir que isso seja a razão pela qual ele tenha votos", completou.

As declarações foram dadas em entrevista à TV Record, que foi ao ar integralmente na noite desta terça, com breves trechos divulgados ao longo do dia.

Trump, 78, foi ferido após tiros serem disparados contra ele durante um comício em Butler, no estado da Pensilvânia. Ele foi atingido por uma bala que perfurou a parte superior da sua orelha direita.

O incidente está sendo investigado como uma tentativa de homicídio. De acordo com agentes do FBI, polícia federal americana, o suspeito de ter atirado contra o ex-presidente americano agiu sozinho.

Mão levantada

A imagem dele com a mão levantada, escoltado por agentes do Serviço Secreto circulou o mundo e tornou-se uma das principais imagens da campanha de Trump agora.

O petista também opinou sobre as propostas de anistia aos condenados pelos ataques golpistas de 8 de janeiro, dizendo considerar um absurdo e afirmando não ser prudente colocar "o carro a frente dos bois", em referência às investigações e julgamentos, ainda em andamento.

Ele disse que quem pede perdão a algum crime antes mesmo de ser condenado está confessando ter realizado algo de errado. "Primeiro, você espera ser condenado, você vai ser processado, você vai ser julgado. Aí, sim, você pode discutir anistia. Mas as pessoas nem foram julgadas, já estão pedindo anistia. Significa que essas pessoas estão dizendo 'eu sou culpado, não precisa me condenar'. Uma anistia antes de condenar, o que é um absurdo", concluiu Lula.

Lula da Silva: Donald Trump vai tirar proveito eleitoral do atentado

Suspeita

Uma pesquisa realizada pela Morning Consult e divulgada pela revista norte-americana Newsweek, nesta terça-feira 16, apontou que tanto eleitores do atual presidente Joe Biden quanto pessoas que querem a volta do ex-presidente Donald Trump à Casa Branca acreditam em teorias da conspiração sobre a tentativa de assassinato do candidato republicano no fim de semana.

Um terço dos que apoiam o atual presidente disse acreditar que o ataque poderia ter sido uma armação para aumentar a popularidade de Trump.

Até mesmo apoiadores do republicano acreditam na encenação do atentado: cerca de 12% eleitores do bilionário suspeitam que o evento foi planejado.

No total, um em cada cinco eleitores (20%) avalia que a teoria de que o tiroteio foi encenado era "confiável", embora a maioria (cerca de 62%) tenha dito que a suposição "não era confiável". Os eleitores restantes estavam inseguros ou não tinham opinião sobre o assunto.

No último sábado, Trump ficou ferido após tiros serem disparados durante um comício de campanha em Butler, na Pensilvânia. Um atirador matou um membro da plateia e feriu mais duas pessoas. Ele foi baleado e morto por agentes do Serviço Secreto norte-americano.

Kajuru chama Campos Neto de antibrasileiro e desprezível

Folhpress

O senador Jorge Kajuru (PSB-GO) criticou o presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, durante discussão da PEC que prevê dar autonomia ao BC. "Comigo não tem entendimento, não tem acordo. Meu voto já está antecipado, ele é público. Enquanto estiver no Banco Central um antibrasileiro, um ser desprezível como Roberto Campos Neto, eu não teria coragem de assinar autonomia nenhuma a ele", disse o senador.

A proposta de emenda à Constituição, defendida por Campos Neto, teve sua votação adiada pelo governo Lula (PT) nesta quarta-feira (17). A partir da PEC, o Banco Central passaria de autarquia especial para empresa pública de natureza especial, o que daria maior poder sobre o próprio orçamento, como ocorre no BNDES (Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social).

Críticas a Arthur Lira

Jorge Kajuru, vice-líder do governo Lula (PT) no Senado, disparou críticas contra o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL) , de quem disse ter "nojo". Da tribuna do Senado, ele afirmou que o deputado usa a presidência da Câmara para fazer o presidente da República de "refém". "Eu tenho tido nojo, nojo, quando vejo lá na Câmara, o Arthur Lira. Por que que eu posso falar? Que medo que eu tenho dele? O que vai acontecer comigo? Ele não vai colocar projeto meu em pauta lá, e já não coloca mesmo", disse o senador na tarde desta terça, 16.

A fala de Kajuru aconteceu em defesa do ministro da Secretaria de Relações Institucionais, Alexandre Padilha. Na semana passada, após a maioria da Câmara decidir pela manutenção da prisão de Chiquinho Brazão (sem partido-RJ), apontado pela Polícia Federal como mandante do assassinato de Marielle Franco e Anderson Gomes, Lira disse que o articulador político de Lula era um "desafeto pessoal" e "incompetente". Eles acumulam atritos desde o início da gestão Lula.

Gleisi: memes de 'ministro Taxadd' mostram medo e ira da oposição

Folhapress

Presidente do PT, a deputada federal Gleisi Hoffmann (PR) afirma que a enxurrada de memes vinculando Fernando Haddad ao aumento de impostos são "ataques mentirosos da rede bolsonarista" que provam que "a economia do país está melhorando", o que deixa "a oposição apavorada".

O ministro da Fazenda vem sendo chamado de "Taxadd" e variações nas redes sociais por causa do fim da isenção do imposto sobre compras internacionais até US$ 50, entre outras medidas. A chamada "taxa das blusinhas" passa a valer a partir de 1º de agosto.

"Como lembrou o [vice-presidente Geraldo] Alckmin, a carga tributária está caindo. E a arrecadação cresce por dois motivos: o aquecimento da economia e a ação firme da Fazenda contra distorções no cálculo de impostos. Vamos continuar surpreendendo, com boas notícias para o povo, essa gente que torce contra o Brasil", afirma Gleisi.

Nesta terça-feira (16), Alckmin saiu em defesa de Haddad e disse que a carga tributária "caiu um pouquinho" de 2022 para 2023.

Secretário de Comunicação do PT, Jilmar Tatto afirmou que a marca "não vai pegar" no ministro e que ele vai ficar conhecido como "aquele que desonerou", por ações como ampliar isenção do Imposto de Renda e cashback (mecanismo que devolve imposto para os mais pobres, previsto na reforma tributária).

Como exemplo de diminuição de impostos, Tatto destaca a redução de alíquota de referência com a reforma tributária, estimada pelo governo em 34,4% no atual modelo, e que deve ficar em cerca de 27% —acima da previsão inicial de 26,5% após a inclusão da carne na cesta básica.

Segundo ele, os aumentos, quando acontecem, são direcionados aos super-ricos.

Haddad é visto como uma opção eleitoral do partido para 2026, e apoiadores do governo Lula (PT) têm criticado o compartilhamento dos memes nas redes sociais por perfis progressistas, sob o argumento de que podem ser prejudiciais em futuras disputas eleitorais.

EDITOR DMREVITSA
MARCUS VINÍCIUS **BECK**
mvbeck20@gmail.com

diariodamanhaoficial
diariodamanha
dmtvgoiania

GAME

Aposta na nostalgia

Novo jogo de exploração em mundo aberto da Ubisoft conta com diversidade para atrair fãs de franquia. Reportagem testou produto por cerca de uma hora. Lançamento está previsto para 30 de agosto

UBISOFT/ DIVULGAÇÃO

Novidade: 'Star Wars Outlaws' aposta em protagonista com perfil pouco explorado na indústria

Tiago Ribas
De Los Angeles (EUA)

É preciso buscar muito tempo atrás, em uma galáxia muito, muito distante, para encontrar uma época em que produtos de "Star Wars" eram uma raridade. Só nos últimos cinco anos foram lançados um filme longa-metragem, quatro séries de animação, seis seriados live action e dez games inéditos baseados no universo criado em 1977 por George Lucas.

Mesmo em um mundo saturado pela franquia, Julian Gerighty, diretor criativo de "Star Wars Outlaws", acredita que ainda há um território a ser explorado pelo seu novo jogo. "Desde o início queríamos fazer um jogo de mundo aberto de 'Star Wars'. Isso nunca tinha sido feito. Colocar o jogador no centro de todas essas opções de exploração", afirmou o desenvolvedor do Massive Entertainment, estúdio da Ubisoft que lidera o projeto do game, em entrevista à reportagem durante o Summer Game Fest.

Há casos recentes, porém, em que ter um sistema de jogo inovador foi insuficiente para superar a fadiga de uma franquia superexplorada. Foi o que aconteceu, por exemplo, como "Marvel's Avengers".

Lançado em setembro de 2020, cerca de um ano depois de "Vingadores: Ultimato" — título que encerrou uma sequência de 17 filmes protagonizados pela trupe de heróis em sete anos —, o jogo de ação em terceira pessoa da Square Enix se tornou um dos maiores fracassos comerciais recentes do mundo dos games.

Apesar de ter um lançamento promissor, o jogo não caiu nas graças do público. Com um total de 3 milhões de cópias vendidas, resultou em um prejuízo de US$ 63 milhões para a Square Enix e foi retirado das lojas depois de apenas três anos.

"Star Wars Outlaws" espera traçar um caminho bem diferente. A começar pela aposta em uma protagonista totalmente nova e com perfil pouco explorado por outros jogos da franquia, mas que também apela fortemente à nostalgia.

Kay Vess, interpretada pela atriz Humberly González, é uma malandra que tenta fazer fama e fortuna no submundo da Orla Exterior, uma espécie de Han Solo em começo de carreira em versão feminina. Sua história se passa entre os acontecimentos dos filmes "O Império Contra-Ataca" e "O Retorno de Jedi", trazendo, além da temática, uma experiência visual que remete à trilogia original de "Star Wars".

"O filme 'Rogue One' foi muito importante para nós como exemplo, porque eles tiraram muita inspiração da trilogia original, mas aproveitando toda a tecnologia do século 21. Tentamos olhar através da mesma lente e fazer algo muito cinematográfico, com formato ultra widescreen e efeitos e tecnologia de lente replicando as câmeras dos anos 1970", diz Gerighty.

Mundo: Jogador pode "andar" por cinco planetas diferentes

O game também apresenta uma proposta bem mais clara do que "Marvel´s Avengers", criticado por se perder entre ser uma experiência para um jogador ou um jogo como serviço com multiplayer cooperativo. Além disso, o título da Ubisoft apresenta muito mais diversidade em relação à jogabilidade do que o da Square Enix.

Em "Star Wars Outlaws", o jogador poderá explorar cinco planetas diferentes (tanto a pé quanto com uma speeder bike) com desafios de exploração, infiltração em bases inimigas e combate, além de contar com minigames e atividades opcionais.

Mas não para por aí. Em meio às aventuras nos desertos de areia de Tatooine ou no mundo congelado de Kijimi, entre outras localidades, o jogador ainda poderá entrar em sua nave e partir para batalhas espaciais nas órbitas dos planetas presentes no game.

"Isso sempre fez parte da nossa ideia de mundo aberto. Explorar as cidades a pé. Fora das cidades, você pode aumentar a área de exploração com seu speeder. E quando você quer ir para outros planetas, pode entrar na sua nave, decolar para a atmosfera e estar em um tipo completamente diferente de experiência", afirma Gerighty.

Estúdios

Com tanta diversidade, os desenvolvedores da Massive Entertainment — responsáveis por games como "The Division 2" e "Avatar: Frontiers of Pandora" — tiveram que buscar a ajuda e experiência de outros estúdios da Ubisoft para complementar o jogo.

Os trechos de batalhas espaciais, por exemplo, ficaram a cargo da Ubisoft Romênia, em Bucareste. O estúdio era o responsável pela série "Tom Clancy's H.A.W.X" e, por isso, já tinha experiência no desenvolvimento de simuladores de voo arcade.

Já para criar planetas e personagens inéditos para o jogo, o estúdio contou com a mentoria da Lucasfilm Games , de forma a manter todas as novas adições coerentes com o resto do universo de "Star Wars".

"Mesmo que você pense que conhece 'Star Wars', você não conhece realmente 'Star Wars'. Trabalhar com a Lucasfilm Games nos permitiu alcançar um nível de autenticidade na franquia que trabalhando sozinhos nunca conseguiríamos", afirma Gerighty.

A reportagem pôde testar o jogo por cerca de uma hora em uma demonstração montada pela Ubisoft em Los Angeles. Não foi possível avaliar aspectos da experiência em mundo aberto, mas tanto o combate quanto a exploração se assemelham à experiência de jogar a série "Uncharted", da Naughty Dog, com algumas diferenças óbvias por se tratar de um título de "Star Wars".

Uma das principais é a presença da mascote Nix, uma espécie de gato alienígena com poderes especiais. Ele acompanhará Kay Vess em sua aventura, auxiliando a protagonista em diversos momentos. É possível, por exemplo, dar ordens para Nix distrair um guarda para que Vess passe despercebida por ele, pegar um item fora do alcance e até atacar um inimigo que represente perigo iminente para a protagonista. **(Folhapress)**

SALA VIP

RAFAEL GARCIA

ANKAI

DIVULGAÇÃO

Alta temporada

Estudante de medicina, Bruna Dias está passando uma temporada de férias com seu namorado, Dj internacional, Lucas Frota na cidade de Miami, nos Estados Unidos. Ela participou da apresentação dele no SLS Hyde Beach, um dos maiores clubes da cidade. Lucas Frota é considerado um dos grandes nomes em ascensão na lista do Spotify mundial.

Na Casa Amarela

O duo goiano Pink Opala (@pinkopala), formado por Nataly Martins e João Victor Santana, se prepara para uma nova etapa de shows após o lançamento do álbum "Sempre Nunca". A estreia será em Goiânia, no dia 19 (sexta), a partir das 20h, na Casa Amarela, com entrada gratuita.

Concurso de Estilistas

O Amarê Fashion, que acontecerá de 07 a 10 de agosto, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, em Goiânia, vai contar com o apoio da fabricante têxtil Canatiba. A empresa participa do Concurso de Estilistas, que vai premiar a melhor coleção de moda da temporada goiana de desfiles, fornecendo tecidos tecnológicos.

Filmes goianos

Com o objetivo de dar visibilidade à produção goiana, o 16º Dia Internacional da Animação de Goiânia está com inscrições abertas até o dia 20 de julho, para filmes em animação produzidos em Goiás. Podem participar obras de qualquer duração, temática e formato, que não tenham sido exibidas em edições anteriores do evento e que não estejam na seleção da mostra nacional.

Mais Araguaia 2024

Um dos cantores mais consagrados do Brasil, Leonardo é a atração principal do Mais Araguaia 2024, na sexta-feira (19). Às 23h30, o cantor se apresenta no Palco Aruanã, trazendo novos e antigos sucessos que marcaram sua carreira, em show que conta com a parceria do Sesc Goiás. O público poderá conferir canções como "Pense em Mim", "Entre Tapas e Beijos", "Talismã" e "A Fila Anda", em um show dinâmico e envolvente, característico do cantor goiano.

SUZY CORTÊS E LÍVIA RIZZO

Recentemente, Goiânia recebeu algumas socialites para a Curadoria do Olhar, com a artista plástica Lívia Rizzo. Na ocasião, foi realizado um sorteio de uma obra de arte da coleção Louva Deus e, ainda, as convidadas puderam explorar a imaginação e reviver memórias por meio de uma experiência sensorial. A curadoria foi realizada no stand de vendas do Grand Lago.

DIVULGAÇÃO

Empresária Rose Lourenço, Ana Hickmann e dr. Bones Júnior, receberão convidados amanhã para a inauguração da clínica de estética Além do Olhar by Ana Hickmann – Face e Body, no Setor Oeste. A realização do evento leva assinatura da produtora Mirelle Pinheiro

Santhiago Selon

O artista visual goiano Santhiago Selon, conhecido por suas composições geométricas e intervenções urbanas, lança seu mais novo projeto, "Movimentos". Aprovado pela Lei Municipal de Incentivo à Cultura de Goiânia, o projeto tem como objetivo a criação de um painel de grande formato, acessível ao público em geral. A obra será instalada no icônico Parthenon Center, símbolo moderno do centro da capital goiana. O projeto explora a relação entre o homem urbano e seus movimentos no espaço da cidade, integrando geometria e sobreposição de perspectivas e planos. A obra será pintada diretamente nas paredes do Parthenon Center, tornando-se parte da paisagem urbana e acessível 24 horas por dia.

DIVULGAÇÃO

Bruno Bernardo, CEO da Truver, encontrou-se com Guilherme Benchimol, fundador da XP Inc., durante o B2B Xperience em Montevideo, Uruguai. O evento reuniu líderes do setor financeiro para discutir inovações e evolução tecnológica na XP Inc

Natal do Bem 2024

Com inauguração prevista para o dia 14 de novembro, o Natal do Bem 2024, evento realizado Governo do Estado, por meio do Goiás Social e da Organização das Voluntárias de Goiás (OVG), abre chamamento público para os 25 quiosques da Vila Gastronômica do evento. Os interessados na cessão de uso dos quiosques para a montagem de lanchonetes devem acessar o Termo de Referência no site da OVG, onde constam os requisitos para a seleção, até o dia 24 de julho.

Relembre o futuro

O Teatro Goiânia, recebe, nesta quinta-feira (18/07), às 20h, a Orquestra Filarmônica de Goiás em concerto que dá continuidade à série musical "Relembre o futuro". Sob regência do maestro titular Neil Thomson, o espetáculo traz no repertório a grandiosa Sinfonia N.5, do compositor austríaco Anton Bruckner, marcada por seu início trágico que se transforma em esperançosa; e o poema sinfônico "En Saga", considerado uma lenda e escrito pelo finlandês Jean Sibelius em 1892. A entrada é gratuita, mas sujeita à lotação

DIVULGAÇÃO

Elba Ramalho faz show na Cidade de Goiás

Elba Ramalho se apresenta nesta segunda-feira, 22, no encerramento especial com a apresentação da cantora Elba Ramalho. O show, que será gratuito e aberto ao público, acontece, às 22h, na Praça de Eventos, na Cidade de Goiás. Além de celebrar a gastronomia local, o evento também comemora a mudança da capital para a antiga Vila Boa.

Durante todo o mês de julho, o Circuito Gastronômico reúne cerca de 30 estabelecimentos que estão oferecendo pratos exclusivos com ingredientes típicos do Cerrado, proporcionando uma experiência gastronômica única para moradores e turistas.

Compondo a programação de encerramento do festival, Elba subirá ao palco trazendo sua energia contagiante e repertório repleto de sucessos. Iniciou sua carreira musical na década de 70 e, desde então, encanta o público com mistura de ritmos como forró, xote e baião.

Elba é conhecida, dentre outras coisas, por sucessos como "Banho de Cheiro", "Ai Que Saudade de Ocê" e "Frevo Mulher". (Redação)

Smashing Pumpkins anuncia concerto em Brasília

A banda de rock The Smashing Pumpkins fará shows no Brasil em novembro deste ano, como parte da turnê "The World Is A Vampire". O anúncio, feito nesta quarta-feira, 17, traz duas datas, uma em São Paulo e outra em Brasília.

A primeira parada será no Distrito Federal, em 1º de novembro, na Arena BRB Nilson Nelson, seguida por uma apresentação na capital paulista, dia 3, no Espaço Unimed. As informações sobre os ingressos para Brasília serão divulgadas no site da Bilheteria Digital.

Os tickets para o show em São Paulo estarão disponíveis para o público geral a partir desta sexta-feira (19), às 10h, no site Tickets On ou em três pontos de venda físicos, que não cobram taxa de serviço (confira endereços abaixo).

A turnê marca o retorno da formação original, com Billy Corgan, na voz e guitarra, James Iha, na guitarra, e Jimmy Chamberlin tocando bateria. O repertório abrange os clássicos como "1979" e "Tonight, Tonight". (Isabela Bernardes/ Folhapress)

JASON RENAUD/ INSTAGRAM

AMPARO INFANTIL

Estado amplia ação protetora para crianças e adolescentes

Leis aprovadas na Alego e sancionadas pelo Executivo goiano no primeiro semestre do ano reforçam as ações nesta área

DA REDAÇÃO

A criação de políticas públicas voltadas à defesa das gestantes, das crianças e dos adolescentes, teve avanço significativo registrado no primeiro semestre de 2024. Neste período, por exemplo, a Comissão da Criança e Adolescente da Assembleia Legislativa de Goiás (Alego) apreciou e aprovou, na sessão de encerramento da pauta do semestre, dois projetos relacionados a essa temática.

Em junho, a deputada Vivian Naves (PP) teve projeto de sua iniciativa aprovado pela comissão. O texto cria a Política da Entrega Legal no Estado de Goiás, com objetivo de regulamentar, instruir e promover assistência para as gestantes que manifestarem o desejo de entregar seus recém-nascidos à adoção, de forma espontânea.

A criação dessa lei visa a promover o acesso à informação, coibir o abandono de recém-nascidos em locais que comprometam sua sobrevivência e inibir a prática do aborto. "Diversas são as razões que levam sua genitora a abandonar seu bebê, dentre elas: dificuldades financeiras; a ausência de estrutura familiar; a falta do acesso à informação; o medo à exposição; o receio de ser penalizada, visto que muitas desconhecem o fato de que a adoção voluntária se trata de um ato legal ou simplesmente a inexistência do desejo de se tornar mãe", justifica a parlamentar.

Outro projeto, de iniciativa do deputado Wilde Cambão (PSD), defende que os Institutos Médicos Legais (IMLs) do Estado disponham de, pelo menos, uma sala reservada e exclusiva para atender crianças e adolescentes vítimas de violência. A matéria foi aprovada, em dois turnos, na Assembleia Legislativa do Estado de Goiás (Alego).

"Tivemos um semestre intenso na Casa, com grandes discussões e debates, audiências públicas e dois eventos realizados voltados para os direitos das crianças e adolescentes. Seguimos com o mesmo viés do momento em que assumimos a pasta, que é fazê-la ter voz, ser um espaço de representatividade e debate", avalia Talles Barreto (UB), presidente da comissão.

AGÊNCIA SENADO

Uma das leis aprovadas é de iniciativa da deputada Vivian Naves (PP), que cria a Política da Entrega Legal em Goiás

ACOLHEDORA

A Comissão da Criança e Adolescente da Alego também ampliou a divulgação sobre um projeto que desenvolve em parceria com a Prefeitura de Goiânia, o 'Programa Família Acolhedora', avaliado como referência a ser seguida por outros municípios do estado.

O Família Acolhedora tem como objetivo amparar as crianças e adolescentes afastados do convívio familiar por decisão judicial, estimulando esse acolhimento familiar, que ocorre até que a criança ou adolescente possa retornar para a família de origem, ou, na sua impossibilidade, seja realizado o encaminhamento para a adoção. Ao contrário da adoção, a Família Acolhedora dura enquanto perdurar a medida protetiva.

Para se cadastrarem, as famílias precisam comprovar residência fixa há pelo menos um ano, ter ao menos um membro familiar com idade superior aos 21 anos, não ter integrantes com problemas psiquiátricos ou dependência de substâncias psicoativas, confirmado mediante laudo médico, e, também, não possuir inscrição no Sistema Nacional de Adoção.

A família selecionada para o acolhimento será capacitada pela equipe técnica do projeto, formada por psicólogos e assistentes sociais. Além disso, receberá apoio do Estado: uma bolsa-auxílio de até um salário mínimo por criança.

CCA

A Comissão da Criança e do Adolescente da Alego foi instalada dia 7 de março de 2023, tem como presidente Talles Barreto (UB). Como vice-presidente, foi designado Delegado Eduardo Prado (PL), que está no segundo mandato. Os outros membros titulares são a deputada estadual anapolina Vivian Naves (PP), além dos deputados Renato de Castro (UB), Cairo Salim (PSD), Bia de Lima (PT), e Issy Quinan (MDB).

A comissão tem como campos temáticos, áreas de atuação e competências: proposições pertinentes à criança e ao adolescente, visando, sempre, à sua proteção, liberdade e respeito aos seus direitos; fiscalização da destinação dos recursos orçamentários para o atendimento às políticas relacionadas à criança e ao adolescente; investigação de denúncias de lesão ou ameaça aos direitos da criança e do adolescente; analisar proposições relativas aos assuntos pertinentes à criança e ao adolescente, visando à liberdade e ao respeito aos seus direitos; propor iniciativas e programas que visem à recuperação de menores infratores. *(Com Agência Alego*

MPF investiga questionário aplicado em um curso para servidores da PRF

Ofício pede informações à Polícia Rodoviária Federal sobre a motivação e as normativas que subsidiaram a criação e a aplicação do documento

DA REDAÇÃO

A aplicação de questionário a servidores da Polícia Rodoviária Federal (PRF) com perguntas sobre as inclinações político-partidárias motivou a instauração de procedimento pelo Ministério Público Federal (MPF) em Goiás.

De acordo com despacho contido no procedimento, o objetivo é apurar a motivação, a legalidade, a necessidade e a utilidade desse ato administrativo por parte da PRF.

O MPF oficiou o diretor-geral da PRF solicitando cópia integral do questionário distribuído e o envio de todos os documentos e normativas internas que subsidiaram a criação e aplicação do questionário em questão. O prazo para que a PRF encaminhe as informações solicitadas pelo MPF no ofício é de 15 dias.

O questionário foi inserido no âmbito de curso sobre direitos humanos ministrado à corporação e questiona, dentre outras perguntas, qual é a inclinação política do servidor, se de esquerda, centro ou de direita. A capacitação foi incluída no curso de formação da PRF após decisão judicial proferida em 2022.

À época, a Justiça Federal determinou que o curso abordasse "temas que envolvam protocolos de abordagem policial a grupos vulneráveis (negros, mulheres, indígenas, quilombolas, portadores de enfermidades físicas e mentais, população LGBTQIA+, etc), com enfoque na seletividade da abordagem policial na população pobre e negra", atendendo a pedido do MPF, autor da ação.

EQUIDADE

Prática de assédio eleitoral na mira da justiça e do MPE

Objetivo de campanha é preservar a liberdade de escolha do cidadão eleitor, sobretudo em ambientes de trabalho

MARCOS VIEIRA

A eleição geral de 2022, auge da polarização no Brasil, também implicou um registro considerável de casos de assédio eleitoral, com 3,2 mil denúncias protocoladas até dezembro daquele ano, que resultaram em 1,4 mil recomendações, 80 ações civis públicas ajuizadas e 300 termos de ajuste de conduta.

Chamou a atenção naquele pleito a grande quantidade de casos de assédio eleitoral contra funcionários de empresas, numa tentativa de obrigá-los a votar no candidato da preferência do patrão. Até o final de outubro de 2022, o Ministério Público do Trabalho recebeu 1.435 denúncias do tipo, um número quase sete vezes maior do que em 2018.

Segundo o TSE, assédio eleitoral é "a prática de coação, intimidação, ameaça, humilhação ou constrangimento associados a determinado pleito eleitoral, no intuito de influenciar ou manipular o voto, apoio, orientação ou manifestação política de trabalhadores e trabalhadoras no local de trabalho ou em situações relacionadas ao trabalho".

Em uma tentativa de informar o público e combater essa prática criminosa, o Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP), com o apoio do Ministério Público Federal (MPF), lançou recentemente a campanha "Assédio Eleitoral: Proteja sua Liberdade de Escolha". A iniciativa prevê postagens em redes sociais, vídeos e outros materiais informativos que vão explicar quais condutas podem configurar assédio eleitoral, em quais situações a prática ocorre, quais são as punições e de que forma é possível denunciar.

Uma das práticas de assédio eleitoral, esclarecida no documento, é quando se humilha pessoas por suas escolhas políticas ou quando se impede funcionários que exerçam seu direito ao voto, alterando jornadas de trabalho ou recolhendo documentos. A conduta irregular não acontece só em empresas. Ela existe também em órgãos públicos, igrejas, escolas, universidades e espaços militares ou mesmo pode ser praticada contra minorias e motivada por questões de gênero.

"A proposta da campanha é abordar o tema de forma ampla, mostrando suas múltiplas facetas e discutindo de que forma é possível combater o assédio em cada uma das situações apresentadas", explica a procuradora da República e membro auxiliar da Procuradoria-Geral Eleitoral, Nathalia Mariel.

PUNIÇÕES

Segundo o MPF, por ser tratar de uma conduta multifacetada, o assédio eleitoral pode levar a consequências e punições em diversas esferas, como criminal, cível e eleitoral. Quando o servidor público vale-se de sua autoridade para coagir alguém a votar ou não votar em determinado candidato ou partido, ele pode ter uma pena de até seis meses de prisão e multa. Já o crime o uso de violência ou grave ameaça com o mesmo objetivo registra pena de prisão de até quatro anos e multa.

Além disso, pessoas e empresas podem ser acusadas de assédio eleitoral na esfera trabalhista. Candidatos envolvidos podem ter o mandato cassado e ainda ficarem inelegíveis. A prática pode ainda levar à abertura de ação por improbidade administrativa e de processos disciplinares contra servidores envolvidos nesses atos.

Considerando essa realidade, além da campanha, todos os ramos do Ministério Público vão atuar de forma coordenada durante o processo eleitoral. "A ideia da atuação conjunta é permitir que todos os aspectos de responsabilização sejam abraçados no combate ao assédio. A proposta é compartilhar provas entre os ramos para garantir celeridade e efetividade no combate a essa prática de maneira integral", explica Nathalia Mariel. *(Com informações da Assessoria de Comunicação do MPF Goiás)*

Goiás solicita a inclusão ao Propag para renegociar as dívidas do Estado

Solicitação foi feita pelo governo goiano ao governo federal, para adesão sem perder os benefícios atuais

EMILLY VIANA

O governador de Goiás Ronaldo Caiado (UB) solicitou ao governo federal a inclusão do regime de recuperação fiscal no Projeto de Lei para renegociação da dívida dos estados, conhecido como Propag. Após reunião com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, nesta quarta-feira, 17, Caiado destacou a importância de permitir que estados pertencentes ao regime possam aderir ao programa sem perder os benefícios atuais.

Segundo Caiado, a dívida de Goiás com a União é de aproximadamente R$ 17 bilhões. Outros estados com altos débitos, como Minas Gerais, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul, também seriam beneficiados com essa inclusão, que tem como objetivo principal proporcionar um alívio financeiro mais abrangente e equilibrado. "O regime de recuperação fiscal deve ser mantido dentro do plano do Propag, garantindo que os estados possam participar sem exclusões", afirmou Caiado ao sair da reunião com o ministro.

Governador Ronaldo Caiado buscou maior flexibilidade para os estados em recuperação fiscal, durante reunião com o ministro Fernando Haddad

Conforme detalhado no projeto de lei, o novo programa propõe o congelamento das dívidas dos estados, abatimento dos juros por meio de federalização de bens, investimentos e aplicação em fundo, além do parcelamento dos débitos. Atualmente, essas dívidas são corrigidas pela inflação mais 4% ao ano, ou pela taxa Selic, que está em 10,5%.

Já o regime de recuperação fiscal visa auxiliar estados com graves desequilíbrios financeiros a alcançar estabilidade. Para aderir, o estado deve encaminhar um pedido à Secretaria do Tesouro Nacional. Após a homologação, o estado elabora um plano de recuperação fiscal que precisa ser aprovado pelo Ministério da Fazenda. Este plano deve detalhar medidas de ajuste para as contas públicas.

REVISÃO

Vale destacar que Goiás aderiu ao regime de recuperação fiscal em 2021 e recentemente pediu a revisão de alguns trechos do plano, que já teve aval do Tesouro. Após o encontro com Caiado, Haddad comprometeu-se a publicar o plano revisado na próxima segunda-feira (22). Segundo o chefe do Executivo goiano, a medida aliviará os prejuízos enfrentados pelo estado.

"Nós também tivemos a garantia dele de que nosso programa de recuperação fiscal será assinado e publicado no Diário Oficial no dia 22, o que estava trazendo muito prejuízo para o estado de Goiás", declarou o governador. Ele completou dizendo que o ministro foi "extremamente receptivo" com as recomendações.

O próximo passo, ainda segundo Caiado, Caiado é discutir a mudança com o Senado. Segundo ele, o relator do projeto, Davi Alcolumbre (União Brasil) deve abrir o diálogo com os governadores em breve. "Sugestões foram dadas. Agora, o que será o projeto final, vai depender de um diálogo nosso com o Senado e com a Câmara", declarou.

MARCO

Programa Fomentar completa 40 anos de apoio à industrialização

Foi este fundo de fomento que possibilitou a criação, em 2008, do Produzir, destaque em atração de investimentos

DA REDAÇÃO

O Programa Produzir, criado em 2008, é uma das relevantes ferramentas que colaboram para inserir o estado de Goiás entre as melhores opções de investimentos para o Brasil. Mas essa história começou há quatro décadas. Em 1984, a Assembleia Legislativa de Goiás (Alego) aprovava, em dois turnos, a criação do Fundo de Participação e Fomento à Industrialização do Estado de Goiás (Fomentar), de autoria do então governador Iris Rezende (MDB).

O Fomentar seria instituído pela Lei Estadual nº 9.489, de 19 julho de 1984, com o objetivo de incrementar a implantação e a expansão das indústrias para a promoção do desenvolvimento do Estado. O resultado obtido da medida foi o surgimento de um forte parque industrial alicerçado num amplo crescimento da agroindústria goiana. O Fomentar impulsionou parques industriais como o Distrito Agroindustrial de Anápolis (Daia), criado na década de 1970.

O Fomentar possibilitou a Goiás criar um novo programa de atração de investimentos, o Programa Produzir, que situaria o Estado como uma das opções para investimentos no país. Com a edição da Lei Estadual n° 16.285, de 30 de junho de 2008, foi possibilitado às empresas beneficiárias do Programa Fomentar migrar para o Produzir, bem como estas poderiam reformular seus projetos dentro do Fomentar.

O artigo 1º da legislação de 1984, em sua primeira edição, apontava que o Fomentar era criado com objetivo de incrementar a implantação e a expansão de atividades que promovessem o desenvolvimento industrial do Estado de Goiás.

Constavam, entre fontes de recursos o Tesouro Estadual, créditos orçamentários que lhe fossem destinados pelo poder público; recursos, a qualquer título, colocados à sua disposição por instituições públicas ou privadas; rendimentos provenientes de suas operações, aí compreendidos encargos financeiros, reembolso de capital e outros; produto de alienação de ações, debêntures e outros títulos ou bens adquiridos ou incorporados ao fundo; e rendas provenientes de aplicação em títulos mobiliários.

Os programas de fomento criados pelo Governo do Estado são fundamentais para o desenvolvimento econômico e social

AGROINDUSTRIAIS

O artigo 3º apontava que os recursos do Fomentar seriam aplicados em atividades industriais, preferencialmente agroindustriais, mediante apoio financeiro e técnico, em empreendimentos considerados prioritários para o desenvolvimento estadual.

O artigo 4º determinava que, sobre os recursos aplicados pelo Fomentar, na forma de apoio financeiro, incidiriam encargos de no máximo 33% da variação das Obrigações Reajustáveis do Tesouro Nacional (ORTN) ao ano, aí incluída a taxa de 3% destinada à remuneração do agente financeiro.

Quando se tratava de empresas industriais e agroindustriais, em implantação, expansão ou que viessem a ser implantadas, localizadas na área da Amazônia Legal do Estado de Goiás, os encargos que incidiriam sobre elas seriam de, no máximo, 18% na forma preconizada no artigo.

O Conselho Deliberativo seria composto pelos secretários da Indústria e Comércio, do Planejamento e Coordenação, da Fazenda, pelo presidente do Banco de Desenvolvimento do Estado de Goiás (BD-Goiás) e, ainda, por representantes da Federação das Indústrias do Estado, Federação dos Trabalhadores nas Indústrias em Goiás e da Organização das Cooperativas de Goiás. O presidente do Conselho Deliberativo seria o secretário da Indústria e Comércio. *(Com Agência Alego de Notícias)*

Anapolina depende de resultados de outros times para chegar à 1ª Divisão

Na terça-feira, 16, jogando no Estádio Jonas Duarte, time anapolino levou gol de empate nos últimos segundos da partida

LUCAS TAVARES
Colaborou Orisvaldo Pires

Considerada a 'final antecipada' da Divisão de Acesso do Campeonato Goiano de Futebol, a partida entre Anapolina e Inhumas, realizada na terça-feira, 16, deixou para a última rodada a definição dos classificados para a Série A. O resultado, porém, foi uma decepção para a torcida colorada.

Isso porque a Rubra vencia até o minuto 52 da etapa final, quando Lúcio empatou a partida. A vitória momentânea, com gol de Cesinha, deixaria a equipe na segunda posição, pelo menos até o complemento da rodada, com 22 pontos.

Agora, com 20 pontos, terá que esperar uma combinação de resultados extensa para se manter viva. A começar pelo confronto entre Abecat Ouvidense e Grêmio Anápolis, onde será preciso torcer pelo rival local.

Rubra agora precisa vencer a Evangelica jogando fora de casa e torcer para outros resultados, se quiser retornar à elite do futebol goiano

Caso o time de Catalão vença a Raposa, já estará garantido na 1ª divisão em 2025, restando assim apenas uma vaga. O resultado também pode decretar o rebaixamento do Grêmio para a 3ª Divisão.

Quem também está na briga é o Trindade, que enfrenta a Associação Esportiva Evangélica (Aseev) no próximo domingo, 21, e, caso vença, ultrapassará a Rubra, chegando aos 23 pontos.

O Centro Oeste, que joga contra o já rebaixado Santa Helena, também pode ultrapassar a Xata nesta rodada e chegar aos 22 pontos. Caso isso ocorra, o campeonato pode chegar a última rodada com cinco times na luta pelo acesso.

Sob a ótica da Anapolina, na pior de todas as hipóteses, a Abecat vence o Grêmio, e, na última rodada, o Inhumas bate o Trindade. Na melhor das hipóteses, a Xata vence a Evangelica, no Estádio Olímpico, em Goiânia; e torce para que o Trindade não vença os dois jogos que ainda vai fazer, diante da Evangelica (em casa) e do Inhumas (fora de casa).

As duas últimas rodadas da Divisão de Acesso 2024

Rodada 13

Anapolina 1 x 1 Inhumas
Abecat Ouvidorense x Grêmio Anápolis (20/07)
Trindade x Aseev (21/07)
Santa Helena x Centro Oeste (21/07)

Rodada 14 (28/07)

Centro Oeste x Abecat Ouvidorense
Aseev x Anapolina
Inhumas x Trindade
Grêmio Anápolis x Santa Helena

VIDA FITNESS

Alimentação pós-treino pode melhorar efeitos da malhação

Implementar uma dieta específica após o exercício pode contribuir para melhorar o desempenho e a recuperação muscular

EMILLY VIANA

Dados do portal de notícias do Sebrae mostram que, para acompanhar a demanda, o número de academias em Goiânia cresceu 133% em cinco anos. Com mais gente matriculada, aumenta o número de pessoas preocupadas com a alimentação. Neste caso, a dieta pós-treino é uma importante aliada na busca pela boa forma. A alimentação após a atividade física deve ser realizada de acordo com as necessidades do corpo e com o objetivo de otimizar os resultados.

Nutricionista especialista em nutrição esportiva, Nany Sado explica que garantir o consumo dos alimentos necessários após uma atividade física intensa contribui para o resultado desejado. "O tipo de alimento a ser consumido nesse caso vai depender do tipo de atividade física que é realizado, sexo, altura e objetivo. O mais importante é garantir uma alimentação adequada e proporcionar ao corpo todos os nutrientes e recursos necessários para uma recuperação de qualidade", enumera.

A alimentação após a atividade física deve ser realizada em conformidade com as necessidades do corpo

A nutricionista diz que é preciso considerar que, após a realização de um esporte ou treino, o desgaste vai fazer com que os músculos absorvam tudo que for consumido. "Por esse motivo, nossas escolhas devem ser realizadas com cuidado e sabedoria". A profissional destaca ainda que a reposição de energia após a realização de atividades físicas intensas é um dos fatores mais importantes na alimentação pós-treino.

Nany conta que mesmo as gorduras boas não são muito indicadas na alimentação pós-treino. É que a ingestão desse tipo de alimento vai desacelerar o processo de digestão de proteínas e hidratos, prejudicando a absorção pelos tecidos musculares. A proteína também é fundamental na dieta de recuperação pós-treino, sendo de grande ajuda na reparação e desenvolvimento de massa muscular. Por esse motivo, as carnes magras, iogurte, leite, queijo, ovos são fontes muito valiosas de proteína que devem ser incluídas na dieta.

Para estabelecer a dose correta de proteínas no pós-treino, o ideal é contar com a ajuda de um nutricionista esportivo para o estabelecimento de uma dieta adequada. Esse profissional realizará uma avaliação completa do seu corpo e suas necessidades a fim de determinar quais as melhores alternativas e soluções para garantir mais saúde e aumentar a performance.

"A ingestão de alimentos ricos em carboidratos vai ajudar a melhorar a recuperação e garantir o consumo ideal de energia", conta. Além dos alimentos corretos, também é muito importante repor o líquido perdido pelo corpo. Essa reposição vai ajudar a evitar a desidratação e contribuir para a lubrificação articular e muscular.

HORA CERTA

É muito importante que o corpo receba a energia necessária logo após a realização de atividades físicas intensas. Após esperar aproximadamente 15 minutos depois do treino, a refeição deve ser feita em até 45 minutos. Essa janela de oportunidade deve ser aproveitada para garantir a regeneração muscular adequada e a captação da glicose. "Considerando todos esses fatores, podemos entender como a nutrição esportiva é fundamental para quem busca uma performance superior nos esportes", defende Nany.

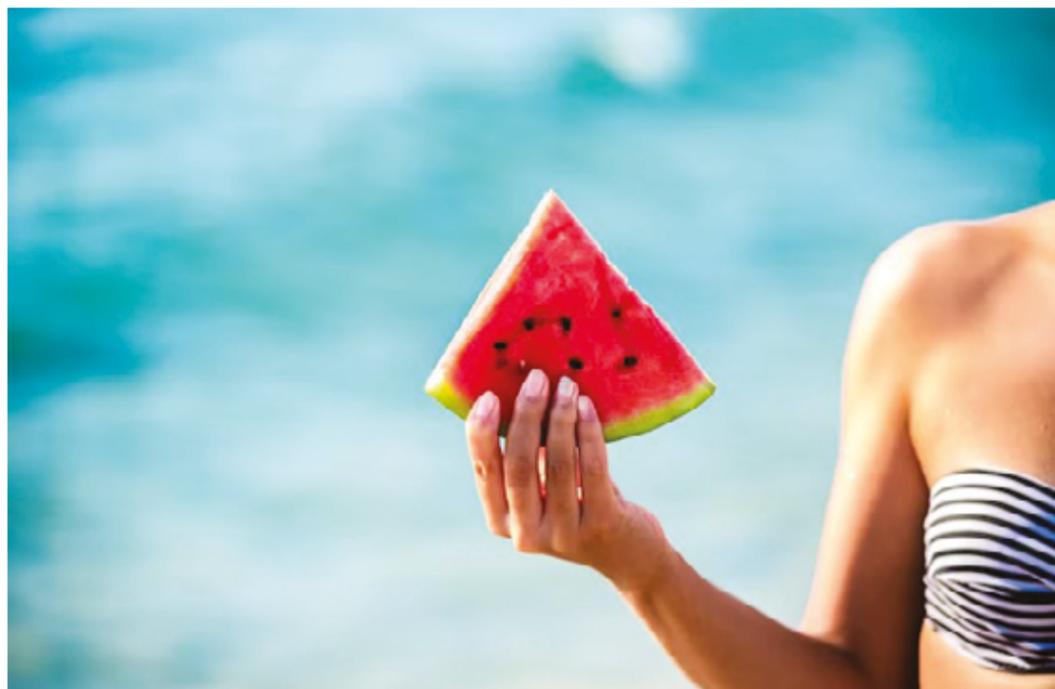
Importância dos cuidados alimentares durante as férias, para quem vai viajar

Especialista orienta sobre manter uma alimentação saudável é essencial para bem-estar e saúde, evitando riscos de contaminação alimentar

EMILLY VIANA

Com a chegada das férias, muitos aproveitam para viajar e relaxar, mas é fundamental não descuidar da alimentação. A nutricionista Gisele Sales oferece orientações valiosas para manter uma rotina alimentar saudável, mesmo longe de casa.

"Para quem vai viajar, tenho umas dicas importantes, como sempre ter em mãos alimentos não perecíveis, como snacks protéicos, barrinhas de proteína e mix de castanhas e oleaginosas. Esses alimentos podem ajudar em caso de emergência", recomenda Gisele.

Ela alerta ainda sobre as precauções necessárias para evitar contaminação alimentar, um risco comum durante viagens. "Cuidado com maionese, salada e frutas já descascadas, pois possuem maior risco de contaminação. Quando estiver fora de casa, evite

Nutricionista orienta evitar consumo de alimentos que estejam em temperatura ambiente; ideal é frio ou quente

alimentos crus como ovos, carnes, peixes e mariscos. Estas estratégias podem evitar uma contaminação alimentar", indica.

Outro ponto destacado pela nutricionista é a importância de evitar o consumo de alimentos que estejam em temperatura ambiente. "Uma dica importante é evitar consumir alimentos que estejam em temperatura ambiente, que, somado a um mau manuseio, podem ser fonte de contaminação. O ideal é optar por alimentos frios ou quentes", orienta.

A primeira refeição do dia também merece atenção especial. Gisele Sales sugere um café da manhã reforçado e variado. "Faça um café da manhã reforçado e variado, consumindo frutas, proteínas, como ovo, queijo e iogurte. Inclua algum cereal, como aveia e pães, dê preferência para os pães de fermentação natural", sugere.

Para aqueles que tendem a exagerar nas refeições durante as férias, a nutricionista aconselha moderação e equilíbrio. "Tente respeitar as porções que você costuma consumir habitualmente. Se exagerar em alguma refeição, volte ao normal na refeição seguinte.